

## FORM-ACCIÓ E-LEARNING: LA VOLUNTAD, una fuerza para liderar tu vida

---



### Descripción

La voluntad es una energía emocionalmente ecológica porque es renovable, sostenible, no contamina y favorece la adaptación positiva al entorno. Nada que merezca la pena en la vida es fácil, rápido o gratuito. Cada uno debe hacerse responsable del propio destino a partir de las decisiones que toma, de cómo elige sus objetivos y como persevera para lograrlos. En este camino vital la voluntad puede jugar a favor nuestro siempre que no la confundamos con terquedad ni rigidez. En este curso queremos “limpiar” de falsas creencias este concepto. Queremos mirarlo críticamente y recuperarlo en su valor para aplicarlo en el camino del vivir, que es el camino del aprender. Se habla poco en las aulas de voluntad y quizás todavía se aplica menos. Aun así sabemos que sin esta fuerza muy orientada hay quién se pierde y no aguanta las frustraciones y los obstáculos que la vida pone en el camino. Queremos reivindicar este valor-energía tan necesario para el buen vivir.

\*\*\* En todo momento pretende tener un horario flexible con objeto de ayudar a conciliar la vida laboral y profesional de los participantes.

## Datos generales

**Curso:** LA VOLUNTAD, una fuerza para liderar tu vida

**Duración:** 40 horas

**Importe:** 200 euros

**Modalidad:** E-learning

**Centro impulsor:** Institut d'Ecologia Emocional de Fundació Àmbit Ecologia Emocional

**Destinatarios:** Para aquellas personas y profesionales que deseen profundizar en este tema. La finalidad del módulo es invitar a la reflexión y proporcionar herramientas sencillas y eficaces para profundizar.

## Objetivos

- Conocer el modelo de Ecología emocional y su aplicación en la gestión de las emociones.
- Plantearnos la voluntad como una energía emocionalmente sostenible y diferenciarla del concepto de voluntad-terquedad.
- Analizar lo que han dicho varios pensadores respecto a este tema y ver la aplicación en el día a día en las aulas.
- Trabajar el pensamiento flexible y creativo.
- Promover actividades en el quehacer diario profesional que promuevan y potencien este valor.
- Mover los alumnos a querer profundizar en este tema así como en la propia gestión emocional.
- Aplicar en la propia vida esta energía para facilitar el logro de los objetivos vitales que cada cual se propone.

## Contenidos

El curso está compuesto por 9 unidades didácticas

- UD1: La voluntad y la educación
- UD2: La voluntad es siempre voluntad de poder
- UD3: Impulsividad-autocontrol-represión
- UD4: La motivación como substituta de la voluntad
- UD5: El arte de gestionar metas i controlar la conducta: Valores, estilo atributivo y control de la conducta
- UD6: Mensajes, creencias, autoconcepto y voluntad
- UD7: Convivir con la frustración y las dificultades
- UD8: Apología del esfuerzo
- UD9: Propuestas para educar la voluntad

## Metodología

- Se trabaja una unidad didáctica semanalmente.
- En cada unidad didáctica se proponen diferentes actividades a trabajar.
- No se evalúan cuantitativamente las actividades, las aportaciones son retroalimentadas por un tutor/a durante el curso.
- Para obtener el certificado de superación del curso hay que haber entregado todas las actividades y un escáner emocional final.

## Otros datos de interés

**Correo electrónico:** [secretaria@ecologiaemocional.org](mailto:secretaria@ecologiaemocional.org)

**Fechas curso:** Elige tú la fecha de inicio y ¡fórmate a tu ritmo!

Curso en castellano.

## Matrícula y pago

### **Formas de pago:**

Formalizar la inscripción al curso rellenando este formulario [bit.ly/la-voluntad](http://bit.ly/la-voluntad)

Una vez realizada la inscripción, podrá efectuar el pago vía transferencia bancaria o bien vía Paypal (indicaciones y detalles en la confirmación de inscripción).

\*\*\*Una vez realizado el pago, recibirás un mail de bienvenida y en seguida recibirás las indicaciones necesarias a tener en cuenta hasta el inicio del curso.