



La FUNDACIÓ ECOLOGIA EMOCIONAL es una entidad referente con 24 años de experiencia en Crecimiento Personal, Trabajo en Valores y Gestión Emocional. En el año 2002 Jaume Soler y Mercè Conangla crean y lideran el modelo de Ecología Emocional, que actualmente estamos desplegando en diferentes programas y proyectos aplicados a la mejora individual y ecosistémica.

Su modelo CAPA (Personas Creativas - Autónomas - Proactivas - Amorosas) es la base de este programa.

Más información sobre la Fundació Ecologia Emocional en www.fundacioecologiaemocional.org.

Información y matrícula

secretaria@fundacioecologiaemocional.org
www.fundacioecologiaemocional.org

Tel. 647 742 140

Síguenos en redes sociales



ROCAFORT (R)
Rocafort, 242 bis, 3r
08029 Barcelona
T. 647 742 140

SANT ANDREU (SA)
Recinte Fabra i Coats
Sant Adrià, 20
08030 Barcelona

Horari secretaria:
de 10.00 a 14.00h i
de 16.00 a 20.00h
de dl. a dv.



CERTIFICACIÓN EN FACILITACIÓN Y DINÁMICAS DE GRUPOS



*Si quieres ir rápido, camina solo;
si quieres llegar lejos, camina acompañado.*

PROVERBIO AFRICANO

PRESENTACIÓN

Donde hay personas se establecen dinámicas de grupo que pueden ir en la línea de crear o en la de destruir: familia, escuelas, trabajo, amistades, organizaciones de todo tipo...

La misión de esta certificación es la capacitación en la conducción y facilitación de todo tipo de grupos para favorecer la creación de vínculos sanos y emocionalmente ecológicos que contribuyan al logro de los objetivos personales y colectivos, buscando la excelencia con elevados niveles de creatividad. Las dinámicas para grupos son un buen medio para vincular los conocimientos a la práctica, ya que no se puede enseñar ninguna habilidad sólo hablando de ella.

Este programa se basa en los principios de Form-Acción y de No Implicación que se han aplicado con éxito en múltiples programas en Fundació Ecologia Emocional. El grupo se convierte en un espacio protegido de respeto.

OBJETIVO

FORMAR A PROFESIONALES EXPERTOS EN LA FACILITACIÓN Y DINAMIZACIÓN DE GRUPOS.

- > Proporcionar una visión ecosistémica de los fenómenos grupales aplicando visiones, metáforas y técnicas novedosas de dinámicas de grupo.
- > Capacitar para llevar a cabo un análisis de los movimientos, fuerzas y fenómenos que tienen lugar en los grupos.

> Facilitar herramientas prácticas y metodología para aplicar en cada una de las etapas que conforman la vida de un grupo.

> Promover el aprendizaje y adquisición de conocimientos, habilidades, valores y actitudes, y que estos se plasmen en acciones concretas.

> Proporcionar recursos para que cada persona se conozca a sí misma, se comprenda y respete a los demás interactuando de forma positiva y vinculándose de forma sana.

> Crear un contexto que facilite desarrollar las competencias de gestión emocional y habilidades para la facilitación de grupos.

DIRIGIDO A

FORMAR A PROFESIONALES EXPERTOS EN LA FACILITACIÓN Y DINAMIZACIÓN DE GRUPOS.

> Profesionales vinculados al mundo de la psicología, terapia y facilitadores del crecimiento personal.

> Profesionales de la educación, docentes, entrenadores deportivos, políticos, trabajadores y educadores sociales, formadores, pedagogos, coaches.

> Profesionales de organizaciones y empresas que lideran grupos y equipos de trabajo.

> Profesionales de la salud y aquellos que trabajan con colectivos específicos o de prevención de riesgos laborales y psicosociales.

> Profesores, consultores, formadores, que quieran mejorar y perfeccionar sus técnicas de dinamización y facilitación de grupos.

METODOLOGÍA

Es una metodología interactiva y vivencial que fomenta la participación, la creatividad y la acción. Las dinámicas de grupo se crean, se viven y se reflexionan extrayendo aprendizajes prácticos de lo que se ha experimentado.

Fomenta:

- > El Crecimiento Personal de los participantes
- > La participación activa del alumnado
- > Escucha activa y conciencia colectiva
- > La iniciativa y creatividad
- > Actitudes positivas ante los problemas de relación
- > La comunicación inter e intrapersonal

Dirección del IEE
Maria Mercè Conangla

CERTIFICACIÓN EN FACILITACIÓN Y DINÁMICAS DE GRUPOS

EL GRUPO COMO ECOSISTEMA

Origen del grupo. Juntos para crear, evolucionar y crecer

1 LA VIDA EN EL GRUPO Y EL MODELO DE NO IMPLICACIÓN

- > La persona como elemento central del grupo. Diagnóstico CAPA.
- > El modelo de la “No Implicación”. El feedback para avanzar.

2 EL ALMA EMOCIONAL

- > La gestión emocional del facilitador.
- > Habilidades y competencias del facilitador.

3 VALORES Y CREENCIAS

- > Valores propios y valores sociales.
- > El arte de saber escuchar.

4 MECANISMOS DE DEFENSA

- > Origen, finalidad y tipos.
- > Abordaje de los mecanismos de defensa.

TERRITORIO GRUPAL

El autoconocimiento y la exploración de uno mismo, para tomar conciencia del propio mapa vital, de las propias potencialidades, los puntos fuertes y de las áreas de mejora. Un viaje desde el propio mapa hacia la comprensión del “mapa vital” de los demás.

1 DINÁMICAS DE PRESENTACIÓN E INTEGRACIÓN

- > Dinámicas de presentación.
- > Dinámicas de integración.

2 DINÁMICAS DE AUTODESCUBRIMIENTO

- > Dinámicas de autodescubrimiento.
- > Pensamientos y creencias.

3 DINÁMICAS PROYECTIVAS

- > La proyección de uno mismo.
- > Yo con los demás y el mundo.

4 DINÁMICAS DE CIERRE

- > Técnicas y Juegos.
- > Cierre individual y de grupo.

ENERGÍAS GRUPALES

Actuamos conectados a fuerzas que nos mueven: impulso, deseo, necesidad, voluntad, obligación, gratitud, generosidad, amor... ¿Cuál es el impacto en el grupo? ¿Cómo podemos conectarnos a fuerzas creadoras y canalizar adaptativamente nuestra energía disponible para lograr nuestros objetivos?

1 DINÁMICAS DE MOTIVACIÓN GRUPAL

- > El Arte del Liderazgo.
- > Metodologías y dinámicas para la motivación.

2 DINÁMICAS DE JUEGO Y VIDA

- > El equipaje vital.
- > El viaje vital. Momentos y preguntas clave para convertirnos en personas.

3 DINÁMICAS DE COMUNICACIÓN NO VERBAL

- > Elementos de la Comunicación No Verbal.
- > Dinámicas de Comunicación No Verbal.

4 DINÁMICAS DE CREATIVIDAD

- > El hilo conductor como herramienta de creación.
- > Educar con imágenes y música.
- > Taller de creación.

CLIMA INTRAGRUPAL

Dentro de un grupo se crea un clima emocional producto de los intangibles que se generan y de cómo éstos se gestionan. Trabajaremos con el poder de la palabra, con la gestión del caos emocional y la reconducción de situaciones de discrepancias y conflictos dentro del grupo.

1 TÉCNICAS DE GESTIÓN DE SIGNIFICADOS

- > Las palabras y la vida.
- > Ventanas a la comunicación.

2 TÉCNICAS DE ASERTIVIDAD

- > Palabras dardo, palabras puente.
- > La comunicación asertiva.

3 DINÁMICAS DE COMPORTAMIENTO DE GRUPO

- > Diagnóstico individual y de grupo.
- > Toma de decisiones en el grupo.

4 DINÁMICAS DE GESTIÓN DE CONFLICTOS

- > Metáforas de Ecología Emocional aplicadas a la prevención y gestión de conflictos.
- > Dinámicas creativas para acordar los desacuerdos. Técnicas y juegos.

VÍNCULOS EN EL GRUPO

Nos relacionamos y nos vinculamos con lazos que nos capacitan y ayudan a crecer o con ataduras que nos bloquean, nos asfixian y provocan sufrimiento. En este módulo se trabajará con aquellos elementos necesarios para favorecer la mejora de relaciones personales y profesionales.

1 MÉTODO DEL CASO

- > Las aportaciones del Método del Caso en la facilitación de grupos.
- > Talleres de creación de casos.

2 DINÁMICAS DE COMPETICIÓN Y COLABORACIÓN

- > Trabajando en grupo: talante y talento.
- > Juegos de empresa.

3 DINÁMICAS DE CONFIANZA

- > Cultivar la confianza en uno mismo.
- > Cultivar la confianza en los demás.

4 PRINCIPIOS DE ECOLOGÍA EMOCIONAL Y ANÁLISIS TRANSACCIONAL

- > Agrupamientos, principios y opciones metodológicas para la salud relacional del grupo.
- > Análisis Transaccional aplicado a las dinámicas de grupo.

DATOS GENERALES SOBRE EL PROGRAMA

DURACIÓN TOTAL DEL PROGRAMA

150 horas

Formación presencial 110 h
Laboratorio prácticas individual/grupo 34 h
Horas tutoría de seguimiento y evolución 6 h

HORARIOS

Un sábado al mes De 9h a 14.15h y de 15.30h a 19h

TITULACIÓN

Título de “Facilitación y Dinámicas de Grupos”: al finalizar el programa de formación con asistencia mínima del 80% de las horas presenciales y entrega de los trabajos individuales y grupales propuestos.

> El alumnado titulado en el “Máster de Ecología Emocional” que finalicen este programa obtendrán, además, el diploma de “TRAINER EN ECOLOGIA EMOCIONAL”.

> Formación reconocida por el Departament d'Ensenyament de la Generalitat y subvencionable por FUNDAE.

LUGAR

Fundació Ecologia Emocional
Aulas propias Recinto Fabra i Coats
C/ Sant Adrià, 20
08030 Barcelona

CREADORES MODELO ECOLOGIA EMOCIONAL

María Mercè Conangla y Jaume Soler

DIRECCIÓN DEL INSTITUT ECOLOGIA EMOCIONAL

María Mercè Conangla

COORDINACIÓN DEL PROGRAMA

Este programa ha sido desarrollado por los creadores del modelo de ecología emocional y está coordinado por Albert Bover.

PROFESORADO

Programa impartido por el equipo de formadores del Institut d'Ecologia Emocional, área formativa de la Fundació Ecologia Emocional. Consultar página web: www.fundacioecologiaemocional.org

CONTACTO PARA INFORMACIÓN

Cr Rocafort, 242 bis, 3r (Eixample Esquerra)
08029 Barcelona
Tel: 647 742 140
secretaria@ecologiaemocional.org

