

## Instituto de Ecología Emocional

# 4ª PROMOCIÓN PROGRAMA CERTIFICACIÓN EN FACILITACIÓN Y DINÁMICAS DE GRUPOS

---

*Si quieres ir rápido, camina solo;  
si quieres llegar lejos, camina acompañado  
Proverbio africano*

## Presentación del Programa CERTIFICACIÓN EN FACILITACIÓN Y DINÁMICAS DE GRUPOS

Donde hay personas se establecen dinámicas de grupo que pueden ir en la línea de crear o en la de destruir: familia, escuelas, trabajo, amistades, organizaciones de todo tipo...

La misión de esta certificación es la capacitación en la conducción y facilitación de todo tipo de grupos para favorecer la creación de vínculos sanos y emocionalmente ecológicos que contribuyan al logro de los objetivos personales y colectivos, buscando la excelencia con elevados niveles de creatividad. Las dinámicas para grupos son un buen medio para vincular los conocimientos a la práctica, ya que no se puede enseñar ninguna habilidad sólo hablando de ella.

Este programa se basa en los principios de Form-Acción y de No Implicación que se han aplicado con éxito en múltiples programas en Fundació Àmbit Ecologia Emocional. El grupo se convierte en un espacio protegido de respeto.

### Objetivo

#### **FORMAR A PROFESIONALES EXPERTOS EN LA FACILITACIÓN Y DINAMIZACIÓN DE GRUPOS.**

- Proporcionar una visión ecosistémica de los fenómenos grupales aplicando visiones, metáforas y técnicas novedosas de dinámicas de grupo.
- Capacitar para llevar a cabo un análisis de los movimientos, fuerzas y fenómenos que tienen lugar en los grupos.
- Facilitar herramientas prácticas y metodología para aplicar en cada una de las etapas que conforman la vida de un grupo.
- Promover el aprendizaje y adquisición de conocimientos, habilidades, valores y actitudes, y que estos se plasmen en acciones concretas.
- Proporcionar recursos para que cada persona se conozca a sí misma, se comprenda y respete a fin de ser capaz de comprender y respetar a los demás interactuando de forma positiva y vinculándose de forma sana.
- Crear un contexto que facilite desarrollar las competencias de gestión emocional y habilidades para la facilitación de grupos.

## Dirigido a

### **PERSONAS QUE DESEEN DESARROLLAR O PERFECCIONAR SUS HABILIDADES COMO FACILITADORES DE DINÁMICAS DE GRUPOS.**

- Profesionales vinculados al mundo de la psicología, terapia y facilitadores del crecimiento personal.
- Profesionales de la educación, docentes, entrenadores deportivos, políticos, trabajadores y educadores sociales, formadores, pedagogos, coaches.
- Profesionales de organizaciones y empresas que lideran grupos y equipos de trabajo.
- Profesionales de la salud y aquellos que trabajan con colectivos específicos o de prevención de riesgos laborales y psicosociales.
- Profesores, consultores, formadores, que quieran mejorar y perfeccionar sus técnicas de dinamización y facilitación de grupos.

## Metodología

Es una metodología interactiva y vivencial que fomenta la participación, la creatividad y la acción. Las dinámicas de grupo se crean, se viven y se reflexionan extrayendo aprendizajes prácticos de lo que se ha experimentado.

Fomenta:

- El Crecimiento Personal de los participantes
- La participación activa de los alumnos
- Escucha activa y conciencia colectiva
- La iniciativa y creatividad
- Actitudes positivas ante los problemas de relación
- La comunicación inter e intrapersonal

## Titulación

Título de “**Facilitación y Dinámicas de Grupos**”: al finalizar el programa de formación con asistencia mínima del 80% de las horas presenciales y entrega de los trabajos individuales y grupales propuestos.

- Los alumnos titulados en el “Máster de Ecología Emocional” que finalicen este programa obtendrán, además, el DIPLOMA DE “TRAINER EN ECOLOGIA EMOCIONAL”.
- Formación reconocida por el Departament d'Ensenyament de la Generalitat y subvencionable por la Fundación Tripartita

**Responsable del área pedagógica del IEE:** Isabel Cordón

**Dirección del IEE:** Maria Mercè Conangla

## Contenidos del Programa CERTIFICACIÓN EN FACILITACIÓN Y DINÁMICAS DE GRUPOS

---

### 👉 EL GRUPO COMO ECOSISTEMA

*Origen del grupo. Juntos para crear, evolucionar y crecer*

#### 1. LA VIDA EN EL GRUPO Y EL MODELO DE NO IMPLICACIÓN

- La persona como elemento central del grupo. Diagnóstico CAPA.
- El modelo de la "No Implicación"

#### 2. EL ALMA EMOCIONAL

- La gestión emocional del facilitador.
- Habilidades y competencias del facilitador.

#### 3. VALORES Y CREENCIAS

- Valores propios y valores sociales.
- El arte de saber escuchar.

#### 4. MECANISMOS DE DEFENSA

- Origen, finalidad y tipos.
- Abordaje de los mecanismos de defensa.

### 👉 TERRITORIO GRUPAL

*El autoconocimiento y la exploración de uno mismo, para tomar conciencia del propio mapa vital, de las propias potencialidades, los puntos fuertes y de las áreas de mejora. Un viaje desde el propio mapa hacia la comprensión del "mapa vital" de los demás.*

#### 1. DINÁMICAS DE PRESENTACIÓN E INTEGRACIÓN

- Dinámicas de presentación.
- Dinámicas de integración. . El feedback para avanzar.

#### 2. DINÁMICAS DE AUTODESCUBRIMIENTO

- Dinámicas de autodescubrimiento.
- Pensamientos y creencias.

#### 3. DINÁMICAS PROYECTIVAS

- La proyección de uno mismo.
- Yo con los demás y el mundo.

#### 4. DINÁMICAS DE CIERRE

- Técnicas y Juegos.
- Cierre individual y de grupo.

## 👉 ENERGÍAS GRUPALES

*Actuamos conectados a fuerzas que nos mueven: impulso, deseo, necesidad, voluntad, obligación, gratitud, generosidad, amor... ¿Cuál es el impacto en el grupo? ¿Cómo podemos conectarnos a fuerzas creadoras y canalizar adaptativamente nuestra energía disponible para lograr nuestros objetivos?*

### 1. DINÁMICAS DE MOTIVACIÓN GRUPAL

- El Arte del Liderazgo
- Metodologías y dinámicas para la motivación.

### 2. DINÁMICAS DE JUEGO Y VIDA

- El equipaje vital
- El viaje vital. Momentos y preguntas clave para convertirnos en personas

### 3. DINÁMICAS DE COMUNICACIÓN NO VERBAL

- Elementos de la CnV
- Dinámicas de CnV

### 4. DINÁMICAS DE CREATIVIDAD

- El hilo conductor como herramienta de creación.
- Educar con imágenes y música
- Taller de creación

## 👉 CLIMA INTRAGRUPAL

*Dentro de un grupo se crea un clima emocional producto de los intangibles que se generan y de cómo éstos se gestionan. Trabajaremos con el poder de la palabra, con la gestión del caos emocional y la reconducción de situaciones de discrepancias y conflictos dentro del grupo.*

### 1. TÉCNICAS DE GESTIÓN DE SIGNIFICADOS

- Las palabras y la vida.
- Ventanas a la comunicación.

### 2. TÉCNICAS DE ASERTIVIDAD

- Palabras dardo, palabras puente
- La comunicación asertiva.

### 3. DINÁMICAS DE COMPORTAMIENTO DE GRUPO

- Diagnóstico individual y de grupo.
- Toma de decisiones en el grupo.

### 4. DINÁMICAS DE GESTIÓN DE CONFLICTOS

- Metáforas de Ecología Emocional aplicadas a la prevención y gestión de conflictos
- Dinámicas creativas para acordar los desacuerdos. Técnicas y Juegos.

## 👉 VÍNCULOS EN EL GRUPO

*Nos relacionamos y nos vinculamos con lazos que nos capacitan y ayudan a crecer o con ataduras que nos bloquean, nos asfixian y provocan sufrimiento. En este módulo se trabajará con aquellos elementos necesarios para favorecer la mejora de relaciones personales y profesionales.*

### 1. MÉTODO DEL CASO

- Las aportaciones del Método del Caso en la facilitación de grupos.
- Talleres de creación de casos.

### 2. DINÁMICAS DE COMPETICIÓN Y COLABORACIÓN

- Trabajando en grupo: talante y talento.
- Juegos de empresa.

### 3. DINÁMICAS DE CONFIANZA

- Cultivar la confianza en uno mismo.
- Cultivar la confianza en los demás.

### 4. PRINCIPIOS DE ECOLOGÍA EMOCIONAL Y ANÁLISIS TRANSACCIONAL

- Agrupamientos, principios y opciones metodológicas para la salud relacional del grupo
- Análisis Transaccional aplicado a las dinámicas de grupo.

## Duración Total del programa: 150h

FORMACIÓN PRESENCIAL:..... 110 h

LABORATORIO PRÁCTICAS:..... 40 h

Período: de noviembre 2019 a julio 2020

Horarios: Un sábado al mes: de 9 a 14.15 h y de 15.30 a 19 h.

## Calendario curso 2019-2020:

16 de noviembre de 2019

21 de diciembre de 2019

25 de enero de 2020

08 de febrero de 2020

22 de febrero de 2020

14 de marzo de 2020

28 de marzo de 2020

25 de abril de 2020

16 de mayo de 2020

06 de junio de 2020

27 de junio de 2020

11 de julio de 2020

## Precio del curso

- Precio curso: 1.500€
- Precio bonificado: 1.250€

Alumnos o Ex -Alumnos del Institut d'Ecologia Emocional, o Amigos/Amigas de la Fundación –mínimo un año de antigüedad-).

## Forma de pago

- Pago único: matrícula 300 € + resto inicio de curso (noviembre 2019).
- Pago fraccionado: pago via transferencia o domiciliación bancaria.

Matrícula 300 € + 3 recibos trimestrales en diciembre 2019, marzo 2020 y junio 2020).

- ✓ Precio normal 1.500 € (300 € + 400 € + 400 € + 400 €)
- ✓ Precio bonificado 1.250 € (300 € + 300 € + 300 € + 350 €)

## Lugar de impartición

**Fundació Àmbit Ecologia Emocional**  
Àmbit-Sant Andreu.  
Recinto Fabra i Coats  
C/Sant Adrià, 20 - 08030 Barcelona.

## Información y Matrícula

Más información y formalización de matrícula:

Secretaria: 647 742 140  
(De 10 a 14 h y de 16 a 20 h, de lunes a viernes)

secretaria@ecologiaemocional.org