

FORM-ACCIÓ E-LEARNING: LA VOLUNTAD, una fuerza para liderar tu vida



Descripción

La voluntad es una energía emocionalmente ecológica porque es renovable, sostenible, no contamina y favorece la adaptación positiva al entorno. Nada que merezca la pena en la vida es fácil, rápido o gratuito. Cada uno debe hacerse responsable del propio destino a partir de las decisiones que toma, de cómo elige sus objetivos y como persevera para lograrlos. En este camino vital la voluntad puede jugar a favor nuestro siempre que no la confundamos con terquedad ni rigidez. En este curso queremos “limpiar” de falsas creencias este concepto. Queremos mirarlo críticamente y recuperarlo en su valor para aplicarlo en el camino del vivir, que es el camino del aprender. Se habla poco en las aulas de voluntad y quizás todavía se aplica menos. Aun así sabemos que sin esta fuerza muy orientada hay quién se pierde y no aguanta las frustraciones y los obstáculos que la vida pone en el camino. Queremos reivindicar este valor-energía tan necesario para el buen vivir.

*** En todo momento pretende tener un horario flexible con objeto de ayudar a conciliar la vida laboral y profesional de los participantes.

Datos generales

Curso: LA VOLUNTAD, una fuerza para liderar tu vida

Duración: 40 horas

Importe: 200 euros

Modalidad: E-learning

Centro impulsor: Institut d'Ecologia Emocional de Fundació Àmbit Ecologia Emocional

Destinatarios: Para aquellas personas y profesionales que deseen profundizar en este tema. La finalidad del módulo es invitar a la reflexión y proporcionar herramientas sencillas y eficaces para profundizar.

Objetivos

- Conocer el modelo de Ecología emocional y su aplicación en la gestión de las emociones.
- Plantearnos la voluntad como una energía emocionalmente sostenible y diferenciarla del concepto de voluntad-terquedad.
- Analizar lo que han dicho varios pensadores respecto a este tema y ver la aplicación en el día a día en las aulas.
- Trabajar el pensamiento flexible y creativo.
- Promover actividades en el quehacer diario profesional que promuevan y potencien este valor.
- Mover los alumnos a querer profundizar en este tema así como en la propia gestión emocional.
- Aplicar en la propia vida esta energía para facilitar el logro de los objetivos vitales que cada cual se propone.

Contenidos

El curso está compuesto por 9 unidades didácticas

- UD1: La voluntad y la educación
- UD2: La voluntad es siempre voluntad de poder
- UD3: Impulsividad-autocontrol-represión
- UD4: La motivación como substituta de la voluntad
- UD5: El arte de gestionar metas i controlar la conducta: Valores, estilo atributivo y control de la conducta
- UD6: Mensajes, creencias, autoconcepto y voluntad



- UD7: Convivir con la frustración y las dificultades
- UD8: Apología del esfuerzo
- UD9: Propuestas para educar la voluntad

Metodología

- Se trabaja una unidad didáctica semanalmente.
- En cada unidad didáctica se proponen diferentes actividades a trabajar.
- No se evalúan cuantitativamente las actividades, las aportaciones son retroalimentadas por un tutor/a durante el curso.
- Para obtener el certificado de superación del curso hay que haber entregado todas las actividades y un escáner emocional final.

Otros datos de interés

Correo electrónico: elearning@ecologiaemocional.org

Fechas curso: Pendiente definir fechas.

Matrícula y pago

Formas de pago:

Paypal: Ir a COMPRAR CURSO, llenar la inscripción y a continuación pagar el curso a través de paypal. Recuerda que para matricularte con esta opción necesitas tener una cuenta pay-pal. (Opción disponible en web a inicio de curso).

Transferencia bancaria: Abonar el curso al número de cuenta: 2100 0788 68 0200245272 dejando muy claro en el concepto el nombre de la persona y el curso al cual se matricula. Después enviar los datos necesarios para hacer la inscripción (nombre, apellidos, DNI, email, teléfono y dirección) y un comprobante de la transferencia al email: elearning@ecologiaemocional.org

***Una vez realizado el pago, a los pocos días recibirás un mail de bienvenida y las indicaciones necesarias a tener en cuenta hasta el inicio del curso.