

# LA MOTIVACIÓN

Jaume Soler i Lleonart

Se ha escrito y hablado mucho sobre la **motivación**. Todo el mundo conoce su significado, pero son pocos los que consiguen que ellos mismos y las personas que los rodean estén motivados.

**Motor, motivo y motivación** tienen la misma raíz, por tanto, al hablar de motivación nos referimos a las causas o motivos que desencadenan una determinada conducta o a la fuerza impulsora que predispone, inicia, activa, fortalece, dirige y mantiene una acción a pesar de los obstáculos, los contratiempos, la escasez de medios y la falta de recompensa.

Qué es lo que desencadena esta fuerza impulsora?. Cual es el secreto?

Según mi opinión no debemos buscar estas respuestas en el exterior sino en el interior de la persona. Para mí la **motivación es una opción, una forma de vida, una actitud interna que nos hace ilusionar, entusiasmar y actuar**. Aquí reside su simplicidad y , al mismo tiempo, su dificultad.

*Sin ilusiones la humanidad moriría de desesperación o de aburrimiento*

*Proverbio danés*

En las organizaciones, para desencadenar ilusión, debemos dar valor al puesto que ocupa cada una de las personas que la componen, del primero al último. ¿Para qué sirve la teóricamente mejor organización si no permite que cada hombre dé lo mejor de sí?

Alfred R. Sloan Jr. (fundador de la General Motors) decía: **“En nuestra economía industrial sólo hay una diferencia esencial entre dos empresas que operan en el mismo sector y esta diferencia está en los hombres”**.

De hecho, lo decisivo no son las capacidades que nos han sido dadas sino lo que nosotros hacemos con ellas. La autorrealización y el éxito no se consiguen lamentándose de las ocasiones perdidas por falta de talento, sino descubriendo y utilizando, al máximo, las propias aptitudes. Nuestras posibilidades de éxito no se hallan en la afirmación de que “ya lo sabemos todo desde siempre”, sino en la actitud de aprender de nuevo día a día, o más claramente, **en lo que hoy hacemos conscientemente mejor que ayer**.

*El que cree ser algo ha renunciado a ser algo mejor*

*La vida exige a todo individuo una contribución y depende del individuo descubrir en qué consiste*

*Viktor Frankl*

Por todo ello cada vez se valora más el **“Arte del liderazgo”**. Como bien decía Rockefeller : “Pago más por el don de tratar adecuadamente a las personas que por cualquier otra capacidad del mundo”. De nada sirve influir en los demás si no es para que se pongan en movimiento hacia la dirección adecuada.

*El liderazgo es la habilidad de hacer que los demás hagan lo que quieran hacer y que les guste*

El acento radica en querer. Querer algo y además conseguirlo. ¿Por qué?. Muy sencillo: por la satisfacción por el proceso seguido, **satisfacción ante el resultado obtenido y por la satisfacción ante el perfeccionamiento personal que todo ello supone.**

*Uno es siempre fuerte para hacer aquello que verdaderamente desea*

¿Cuánto esfuerzo cuesta conseguir lo que uno quiere?. ¿Cómo puede un manager motivar a los demás si primero no se motiva a sí mismo?. Sólo la implicación personal provoca la motivación. El líder crea allí donde hay un clima de credibilidad y confianza mutua. Sólo si el líder cree en los demás, esta confianza podrá ser un incentivo que empuje a los demás a superarse y llegar a ser y a hacer, tal vez, lo que nunca soñaron. En este sentido, ***el líder actúa como elemento catalizador y potencializador de su equipo, la motivación de cada persona, no obstante, sólo será válida si se corresponde a una decisión interna, a un "querer aprender", y al deseo de crecimiento personal como actitud ante la vida.***

El hombre de acción motivado, ilusionado disfruta de la vida porque la domina. Está abierto a lo desconocido, siente el afán de descubrir algo. Actúa valientemente y no rehúye el riesgo por miedo al fracaso. Falla pero vuelve a intentarlo. El que emplea sus fuerzas en defender sus ideas e ilusiones consigue la felicidad.

*La vida es corta o larga, según lo que en ella se sueña. Si se persigue una ilusión y la ilusión va corriendo, y el hombre corre detrás tal vez no se consiga jamás, pero se llega mucho más deprisa al final de la ruta, pero si no se espera nada, nunca se acaba de llegar. El que cree obtener alguna cosa al día, nunca es viejo: la esperanza no deja envejecer a los que la tienen el que no tiene fe en lo que vendrá ya puede morir en el mismo día que ya se le acabó la vida.*

*Santiago Rusiñol*

Las organizaciones , los líderes no pueden motivar a quien no quiere ser motivado. Pueden facilitar medios, premiar con incentivos económicos o sociales ... pero el incentivo principal cada persona debe hallarlo en su interior: esta es la verdadera motivación, esta actitud ante la vida, esta ilusión para aprender, mejorar i crecer como personas. Este es nuestro reto, esta es nuestra responsabilidad: pensar y crecer para evolucionar.