INSTITUT INTERNACIONAL ECOLOGIA EMOCIONAL

FUNDACIÓ ECOLOGIA EMOCIONAL

Capacitación y Bienestar Organizacional 2025

Resumen de Programas Formativos, Talleres y Conferencias del Modelo Ecología Emocional

Este documento presenta una visión panorámica.
Cada programa cuenta con materiales específicos y detallados

© Prohibida su reproducción parcial o total • Modelo Ecología Emocional (2002) • Autores Conangla y Soler • www.ecologiaemocional.org

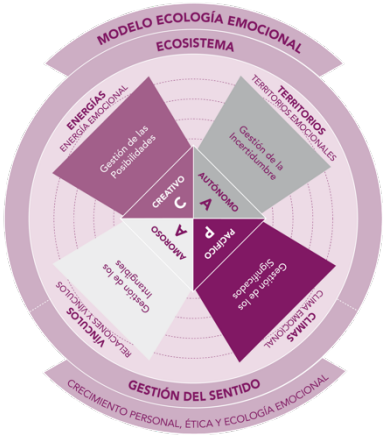
PRESENTACIÓN

Este documento presenta un **resumen ejecutivo** de la oferta formativa basada en el Modelo de Ecología Emocional®, dirigida a empresas y organizaciones que desean fortalecer el bienestar colectivo, mejorar el clima laboral y promover vínculos más éticos, conscientes y sostenibles.

Cada uno de los programas incluidos cuenta con su propia descripción detallada, objetivos específicos y enfoque metodológico vivencial. Las propuestas son **adaptables en modalidad** (presencial, online o híbrida), número de participantes, niveles jerárquicos y tiempos de implementación, permitiendo una integración flexible en distintos contextos organizacionales.

Además, es posible **diseñar programas formativos *tailormade*** que respondan a retos o necesidades particulares de cada organización. Estos proyectos se construyen en diálogo con áreas de talento humano, desarrollo organizacional o liderazgo, para lograr intervenciones realmente significativas.

Cada proyecto se **cotiza de forma personalizada**, considerando estas variables para garantizar una intervención ajustada a las necesidades reales de cada ecosistema laboral.



Conocer más o agendar una reunión para diseñar un plan formativo a la medida de tu escuela, comunícate a:

📩 contacto@ecologiaemocionalmx.org
📲 WhatsApp: +52 1 55 8135 3421
🌐 ecologiaemocional.org

© Prohibida su reproducción parcial o total • Modelo Ecología Emocional (2002) • Autores Conangla y Soler • www.ecologiaemocional.org

INSTITUT INTERNACIONAL ECOLOGIA EMOCIONAL

AMBIENTE EMOCIONAL SUSTENTABLE
UN CURSO DE ECOLOGÍA EMOCIONAL

CURSO: AMBIENTE EMOCIONAL SUSTENTABLE

Este curso brinda herramientas personales de gestión emocional muy prácticas que permiten tomar consciencia de conductas desequilibrantes y encontrar mejores opciones de respuesta, mejorando nuestra relación con nosotros mismos y, por tanto, con los demás. Se considera un "gimnasio" donde con frecuencia semanal, las personas conocen y aplican herramientas de gestión emocional.

👥 **Dirigido a:** Colaboradores/as de todos niveles y áreas. Sin límite de participantes (se pueden abrir grupos por área de trabajo o mixtos).

🎯 **Objetivos:** Brindar herramientas prácticas y sencillas de gestión emocional básica para mejorar nuestra relación con nosotros mismos, los demás y el mundo.

⏱️ **Duración:** 4 meses / 40 hrs totales / 4 módulos de 4 sesiones de 2.5 horas c/u.

📆 **Frecuencia:** 1 sesión semanal de 2.5 hrs (adaptable a los horarios que se requieran).

💻 **Modalidad:** Online síncrono.

✅ **Beneficios y Diferenciadores:** Las herramientas son muy prácticas y sencillas de aplicar en el día a día obteniendo resultados rápidamente. Es un curso flexible al que pueden incorporarse nuevas personas cada mes y pueden tomar sólo uno o más módulos. Existen grupos en curso a los que se pueden integrar o se puede abrir un curso exclusivo a colaboradores en un horario elegido.

$ **Inversión:** El precio a público por participante es **$9,500**. *

🏅 **Avalado por la STPS:** Se entrega **constancia DC-3** a la empresa, de cada módulo por cada participante.

DC-3
Constancia de habilidades o Constancias laborales
La STPS valida tus habilidades o competencias

* El costo total se definirá conforme el número de participantes en paquete especial al cliente

© Prohibida su reproducción parcial o total • Modelo Ecología Emocional (2002) • Autores Conangla y Soler • www.ecologiaemocional.org

INSTITUT INTERNACIONAL ECOLOGIA EMOCIONAL

Taller intensivo

Integración del **Equipo** desde el **Sentido**

En este curso intensivo, se aborda la gestión del sentido a través de las 4 áreas de la Ecología Emocional reflexionando en nuestros *para qué* como personas y líderes. Se trabaja para que cada participante descubra el sentido en las actividades cotidianas y, desde ese lugar, pueda acompañar e inspirar a otros gestionando el sentido. A través de distintas experiencias se descubrirá la importancia del autoconocimiento y autocuidado para autoliderarse y, en consecuencia, liderar a sus equipos de trabajo de manera colaborativa y creativa en la misma dirección de la organización.

👥 **Dirigido a:** Líderes de la organización (directivos/as y gerentes). Máximo 40 participantes (se sugiere que participen los directivos de la organización).

🎯 **Objetivos:** Propiciar espacios de profundo trabajo, reflexión individual y colectiva respecto a la interacción entre líderes y áreas de la organización, desde el sentido.

⏱️ **Duración:** 15 hrs totales / 2 sesiones 7 hrs.

📆 **Frecuencia:** Es ideal realizar en 2 días consecutivos en un lugar fuera del espacio laboral.

🏢 **Modalidad:** Presencial.

✅ **Beneficios y Diferenciadores:** Curso intensivo con un impacto profundo que ayuda a preparar a quienes lideran equipos para afrontar retos y potenciar el sentido de pertenencia y compromiso hacia la organización. Se sugiere hacerlo en una inmersión de dos días donde los líderes puedan desconectarse de su trabajo para realizar un profundo trabajo con ellos/as mismos.

💲 **Inversión:** A cotizar, dependiendo de número de participantes, viáticos, materiales a utilizar, etc.

🏅 **Avalado por la STPS:** Se entrega **constancia DC-3** a la empresa por cada participante.

DC-3
Constancia de habilidades o Constancias laborales
La STPS valida tus habilidades o competencias

© Prohibida su reproducción parcial o total • Modelo Ecología Emocional (2002) • Autores Conangla y Soler • www.ecologiaemocional.org

INSTITUT INTERNACIONAL ECOLOGIA EMOCIONAL

diplomado Gestión del Universo Emocional

DIPLOMADO GESTIÓN DEL UNIVERSO EMOCIONAL

Este programa está orientado a adquirir herramientas para gestionar mejor las emociones y, al mismo tiempo, mejorar la manera de establecer los vínculos a nivel personal, familiar y profesional. El Diplomado utiliza la metáfora de un viaje al Universo de las Emociones, llevando a una experiencia lúdica y transformadora, con un enfoque especial en entrenamiento para enfrentar la incertidumbre con nuevas herramientas y estrategias. Guiado por facilitadores expertos, se invita al logro de un equilibrio emocional profundo en cada área de la vida. ¡Un viaje profundamente transformador!

👥 **Dirigido a:** Áreas gerenciales y directivas, personal de Recursos Humanos, personas que lideran equipos de trabajo. Este curso es ideal para estos perfiles, se pueden elegir a algunas personas clave e integrar al Diplomado con un grupo abierto al público.

🎯 **Objetivos:** Aprender a gestionar emociones como el miedo, la ira, la tristeza, y a cultivar la confianza, la serenidad y la alegría, mediante estrategias aplicables en el día a día, con énfasis en la gestión de incertidumbre y generación de hábitos.

⏱️ **Duración:** 5 meses / 83 hrs totales / 6 módulos de 3 sesiones de 3.5 horas c/u + 20 horas estimadas de trabajo individual / equipo.

📆 **Frecuencia:** 1 sesión semanal de 3.5 hrs (martes 18:00 a 21:30hrs).

💻 **Modalidad:** Online síncrono.

✅ **Beneficios y Diferenciadores:** La metodología metafórica y lúdica permite profundizar en el autoconocimiento de manera sencilla, obteniendo herramientas de gestión básica y avanzada. Se abre dos veces al año al público y se puede abrir un grupo especial para líderes de la organización a partir de 20 participantes o bien, integrar a personas clave en los grupos ya programados.

💲 **Inversión:** El precio a público por participante es **$16,500**. *

* El costo total se definirá conforme el número de participantes en paquete especial al cliente

© Prohibida su reproducción parcial o total • Modelo Ecología Emocional (2002) • Autores Conangla y Soler • www.ecologiaemocional.org

INSTITUT INTERNACIONAL ECOLOGIA EMOCIONAL

Reforestar nuestros Corazones

CURSO: REFORESTAR NUESTROS CORAZONES

Un curso corto para reconocer de forma personal y reflexionar juntos cómo nos han impactado distintas situaciones complejas. Además de que nos brindará herramientas para generar espacios de resiliencia, colaboración, mejora del clima y fomento de salud emocional en nuestro espacio de colaboración.

👥 **Dirigido a:** Colaboradores/as de todos niveles y áreas. Sin límite de participantes (se pueden abrir grupos por área de trabajo o mixtos).

🎯 **Objetivos:** Brindar herramientas emocionales para enfrentar desafíos, mejorar el trabajo en equipo y reducir el conflicto laboral.

⏱️ **Duración:** 5 semanas / 15 hrs totales / 5 sesiones de 3 horas c/u.

📆 **Frecuencia:** 1 sesión semanal de 3 hrs (adaptable a los horarios que se requieran).

💻 **Modalidad:** Online síncrono o Presencial (a elegir).

✅ **Beneficios y Diferenciadores:** Es ideal para mejorar el clima organizacional de equipos de trabajo, reflexionar hacia el impacto individual en el ecosistema y la resiliencia. Puede adaptarse a un curso intensivo de una semana o un curso más largo con sesiones quincenales o mensuales, según necesidades.

💲 **Inversión:** Se cotiza de acuerdo a número de participantes, cantidad de grupos y modalidad (se recomiendan grupos de máximo 30 personas de la misma área). *

🏅 **Avalado por la STPS:** Se entrega **constancia DC-3** a la empresa por cada participante.

DC-3
Constancia de habilidades o Constancias laborales
La STPS valida tus habilidades o competencias

* El costo total se definirá conforme el número de participantes en paquete especial al cliente.

© Prohibida su reproducción parcial o total • Modelo Ecología Emocional (2002) • Autores Conangla y Soler • www.ecologiaemocional.org

CURSOS Y TALLERES DISEÑADOS *TAILORMADE*

Cada organización tiene necesidades específicas en diferentes momentos. Por ello, ofrecemos **talleres y programas de capacitación *tailormade***, diseñados para atender sus retos particulares en la gestión emocional, liderazgo, mejora del clima organizacional o desarrollo de equipos de trabajo. Trabajamos en conjunto con los equipos directivos para identificar sus necesidades, definir objetivos claros y crear una formación adaptada que genere un impacto significativo y medible en su organización.

Recomendado para:

✅ Empresas y organizaciones que buscan **soluciones a la medida** para fortalecer competencias emocionales en su equipo.
✅ Organizaciones en **procesos de cambio** o que desean mejorar la cohesión y la productividad.
✅ Empresas que necesitan **capacitar a sus líderes** en comunicación, resiliencia y gestión emocional.

Opciones de diseño *tailormade*:

🔹 **Conferencias, talleres cortos e intensivos**, adaptados a una necesidad específica (de 5 a 15 horas).
🔹 **Programas formativos continuos**, con sesiones semanales o mensuales para fortalecer habilidades emocionales a largo plazo.
🔹 **Capacitaciones para equipos directivos y liderazgo**, enfocadas en potenciar la gestión emocional desde la dirección.

Beneficios clave:

✔ Diseño flexible en tiempos y contenido, adaptado a la realidad de cada organización.
✔ Impacto inmediato en el clima laboral y la productividad de los equipos.
✔ Posibilidad de validar ante la **Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STPS)**.

Modalidad y estructura:

⏱️ **Duración:** Según necesidades (de 5 a 40 horas).
📍 **Modalidad:** Presencial, online o híbrido.
👥 **Número de participantes:** Diseño grupal según los requerimientos de la organización.

Para solicitar diseño de programa o taller:

Nos encantaría colaborar con tu organización para diseñar un programa de capacitación adaptado a tus necesidades. Contáctanos y generemos juntos una solución a la medida.

© Prohibida su reproducción parcial o total • Modelo Ecología Emocional (2002) • Autores Conangla y Soler • www.ecologiaemocional.org

INSTITUT INTERNACIONAL ECOLOGIA EMOCIONAL

MÁSTER en ECOLOGÍA EMOCIONAL®

MÁSTER EN ECOLOGÍA EMOCIONAL

Formación profesional para transformar tu mundo emocional y el de tu entorno

El **Máster en Ecología Emocional** es el programa más completo, robusto y transformador del modelo. Permite recorrer un **viaje profundo de crecimiento emocional, liderazgo ético y sostenibilidad relacional**, aplicable en cualquier ecosistema: *organizaciones, familia, salud, educación o desarrollo personal.* Diseñado para personas que desean **profundizar, aplicar y compartir la Ecología Emocional en su vida y su profesión**, acompañadas de un potente equipo docente multicultural y con una metodología innovadora, vivencial y reflexiva. Con más de **30 ediciones en Europa y América Latina**, el MEE forma parte de una red internacional de profesionales que promueven el equilibrio emocional y la transformación ética en sus comunidades.

👥 **Dirigido a:** Líderes de equipo, personal de RRHH, terapeutas, coaches, docentes, facilitadores, profesionales del desarrollo humano y cualquier persona comprometida con la gestión emocional y el cambio ecosistémico.

🎯 **Objetivos:** Desarrollar competencias emocionales avanzadas para el crecimiento personal y profesional. Aplicar estrategias de gestión emocional sostenible en diversos contextos. Formar profesionales con conocimiento profundo del Modelo de Ecología Emocional. Diseñar e implementar proyectos que promuevan el bienestar emocional colectivo.

⏱️ **Duración:** 18 meses / 198 hrs totales / 22 módulos de 9 horas c/u + 40 horas estimadas de trabajo individual / y tutorías.

💻 **Modalidades:** Online síncrono Internacional / Presencial (Sedes disponibles en España y México, ciudades en función a disponibilidad)

📆 **Frecuencia y horarios:** 1 sesión 9 hrs. cada 3 semanas (Mod. ONLINE: viernes 18 a 21 hrs y sábados 8 a 14 hrs. – Mod. PRESENCIAL: sábados 8:00 a 18 hrs.).

✅ **Beneficios y Diferenciadores:** A lo largo de 22 módulos y tres fases (Semilla, Raíces y Reforestación), el participante transita un viaje único: desde el desarrollo de competencias emocionales avanzadas, hasta el diseño de proyectos emocionalmente ecológicos con aplicación en entornos personales, educativos, sociales y organizacionales. Cada participante cuenta con tutoría individual y acompañamiento continuo. Conexión con una comunidad internacional. 🎖️**Título de Máster** emitido por Fundació EE (Barcelona) y el Institut Internacional Ecología Emocional, apostillado y **válido en 114 países. Posibilidad de vincularlo con procesos de transformación institucional (OEE).**

💲 **Inversión*: Modalidad ONLINE $93,810 / Modalidad Presencial $106,950** (MXP)

* Descuentos disponibles para grupos. Múltiples organizaciones optan por financiar la matrícula de líderes y personas clave, especialmente en áreas de liderazgo, capacitación y recursos humanos, por su alto impacto en la transformación cultural.

© Prohibida su reproducción parcial o total • Modelo Ecología Emocional (2002) • Autores Conangla y Soler • www.ecologiaemocional.org

🌱 SELLO OEE
CERTIFICACIÓN ORGANIZACIONES EMOCIONALMENTE ECOLÓGICAS

Sello de Calidad Emocional | organizaciones emocionalmente ecológicas

Además de nuestras propuestas formativas, en el Instituto Internacional de Ecología Emocional ofrecemos a las organizaciones la posibilidad de iniciar un proceso de **certificación como Organización Emocionalmente Ecológica (OEE)**.

Este proceso está diseñado para aquellas empresas, instituciones o colectivos que desean ir más allá de una intervención puntual y comprometerse con la **sostenibilidad emocional como eje estratégico de su cultura organizacional**.

¿Qué implica la certificación OEE?

✔ Diagnóstico inicial del ecosistema emocional de la organización
✔ Procesos formativos alineados con los principios de la Ecología Emocional
✔ Acompañamiento continuo y seguimiento vivencial
✔ Identificación de áreas de mejora emocional y desarrollo de acciones colectivas
✔ Evaluación integral y entrega de distintivo como OEE

Este camino no solo mejora el bienestar individual, sino que también **fortalece el sentido de pertenencia, la salud colectiva y el propósito común**. Es un acto de liderazgo ético y consciente.

Organizaciones en sectores como educación, salud, cultura y emprendimiento ya han iniciado este camino con resultados visibles en su clima emocional, sus vínculos y su desempeño.

La inversión económica del proceso completo se define a partir de las características específicas de cada organización, considerando su tamaño, estructura, etapa de desarrollo y necesidades particulares. Esto nos permite ofrecer **una propuesta justa, adaptada y alineada con los recursos y el propósito del ecosistema que nos invita a acompañar.**

Si deseas que tu organización comience esta transformación, conversemos. Podemos acompañarte en el diseño de una ruta adaptada a tus necesidades y contextos específicos.

🟢 *La sostenibilidad emocional es un compromiso posible y urgente. La certificación OEE es una forma concreta de asumirlo.*

© Prohibida su reproducción parcial o total • Modelo Ecología Emocional (2002) • Autores Conangla y Soler • www.ecologiaemocional.org

INSTITUT INTERNACIONAL ECOLOGIA EMOCIONAL

Menú de
Conferencias y Talleres de Ecología Emocional

A continuación presentamos un menú con algunos temas clave que pueden abordarse desde el enfoque de la Ecología Emocional en contextos organizacionales. Estas experiencias pueden desarrollarse en formato de **conferencia o taller**, según los objetivos y necesidades de cada equipo. Son espacios cortos que ayudan a tomar consciencia, sensibilizar y obtener alguna herramienta para mejorar la gestión emocional, todos los temas se trabajan de manera profunda en nuestros programas formativos especializados para empresas y organizaciones.

Las **conferencias** están pensadas para públicos **sin límite de participantes (1 a 2 horas)**, mientras que los **talleres** son espacios vivenciales e interactivos, recomendados para **grupos de hasta 50 personas (2 a 5 horas)**. Los **costos varían** de acuerdo con la **modalidad** (online o presencial), la **duración**, la **sede** y el **número de participantes**.

TEMA	OBJETIVO
💥 Las emociones y su impacto en las organizaciones.	Comprende por qué las emociones son clave para el rendimiento, liderazgo y cultura organizacional.
🌋 Gestión de la ira: Volcanes emocionales.	Estrategias para transformar la frustración y el enojo en respuestas equilibradas y constructivas.
🧠 Lo que creo que creo... y lo que realmente creo.	Revisa creencias profundas y cómo condicionan la visión, liderazgo y toma de decisiones.
🏜️ Las dunas del duelo: El desierto emocional.	Reconocer, transitar e integrar emocionalmente los momentos de crisis y pérdida.
👷 Cuidar al que cuida.	Fortalece emocionalmente a quienes están al servicio de otros: líderes, personal de salud, RRHH y más.
💻 Uso y abuso del vínculo virtual.	Reflexiona sobre el impacto emocional de la vida digital en la salud relacional del equipo.
🧭 Autoliderarse para liderar.	Desarrolla liderazgo desde la coherencia emocional, la autogestión y la guía interior.
⏳ Presos de las prisas. Desacelerar.	Comprender cómo la urgencia constante afecta la salud emocional y el clima laboral.
🏠 La casa de las emociones.	Explorar el "hogar emocional": ¿Qué emociones habitan? ¿Nutren o contaminan al ecosistema?
🤯 La carga de hacerse cargo: ¿Cómo le hago?.	Desarrolla voluntad, esfuerzo y responsabilidad emocional para afrontar la vida con integridad.
🌫️ La incertidumbre como constante.	Aprender a navegar los cambios con herramientas que fortalecen la autoconfianza y la serenidad.
😤 Gestión de la ofensa en equipos de trabajo.	Reconoce cómo la ofensa impacta la colaboración y adquirir herramientas para superarla.

© Prohibida su reproducción parcial o total • Modelo Ecología Emocional (2002) • Autores Conangla y Soler • www.ecologiaemocional.org

INSTITUT INTERNACIONAL ECOLOGIA EMOCIONAL

CUADRO RESUMEN

Curso	Dirigido a	Duración y Modalidad	Objetivo Principal	Beneficios Clave	Inversión estimada
Ambiente Emocional Sustentable	Colaboradores/as de todos niveles y áreas	4 meses / 40 horas / Online síncrono	Brindar herramientas prácticas para la gestión emocional básica	Flexible, permite integrar personas cada mes Certificación STPS	El precio a público por participante es **$9,500** *
Integración del Equipo desde el Sentido	Líderes, directivos/as y gerentes	15 horas / 2 días intensivos / Presencial	Reflexión y fortalecimiento del liderazgo con sentido	Fortalece el sentido de pertenencia y liderazgo Certificación STPS	A cotizar, dependiendo número de participantes, viáticos, materiales,etc.
Diplomado Gestión del Universo Emocional	Áreas gerenciales, directivos/as y RRHH	5 meses / 83 horas / Online síncrono	Enseñar gestión emocional y resiliencia a nivel personal y profesional	Enfoque lúdico y transformador en autoconocimiento	El precio a público por participante es **$16,500**. *
Reforestar Nuestros Corazones	Colaboradores/as de todos niveles y áreas	5 semanas / 15 horas / Online síncrono o presencial	Desarrollar resiliencia y mejorar el clima laboral	Mejora la colaboración y reduce el conflicto Certificación STPS	Se cotiza de acuerdo a número de participantes, cantidad de grupos y modalidad
Soluciones Tailormade	Empresas con necesidades específicas	5 a 40 horas / Presencial, online síncrono o híbrido	Diseñar capacitaciones a la medida de cada empresa	Adaptado a necesidades específicas, impacto inmediato Posible certificación STPS	A cotizar, dependiendo número de participantes, viáticos, materiales,etc.
Máster Ecología Emocional	Líderes de equipo, personal de RRHH, terapeutas, coaches, docentes, facilitadores, profesionales del desarrollo humano.	18 meses / 198 horas / Presencial y online síncrono	Fortalecer competencias emocionales avanzadas, aplicar el Modelo EE en diversos contextos y diseñar proyectos con impacto en el bienestar colectivo.	Formación conceptual, avanzada y aplicación, tutoría personalizada, diseño de proyectos, comunidad internacional y título de Máster con validez en 114 países. Vinculable a certificación OEE.	**Modalidad Online $93,810 / Modalidad Presencial $106,950** (MXP)

Por solicitud de una organización, los programas pueden impartirse en modalidad **online, presencial o *híbrida***.

* Descuentos disponibles para grupos. Múltiples organizaciones optan por financiar la matrícula de líderes y personas clave, especialmente en áreas de liderazgo, capacitación y recursos humanos, por su alto impacto en la transformación cultural.

© Prohibida su reproducción parcial o total • Modelo Ecología Emocional (2002) • Autores Conangla y Soler • www.ecologiaemocional.org