RECURSOS DE ECOLOGÍA EMOCIONAL©

PARA DOCENTES

INSTITUT INTERNACIONAL ECOLOGIA EMOCIONAL

Formación en Herramientas prácticas de educación socioemocional aplicables en el aula.

DIRIGIDO A:

- Directivos y equipos de gestión
- Docentes y tutores
- Orientadores y psicólogos escolares
- Coordinadores de convivencia y bienestar
- Equipos de formación y desarrollo

PRESENTACIÓN

En la realidad educativa actual, muchas escuelas reconocen la importancia de fortalecer la vida emocional y la salud mental de su comunidad educativa, pero no siempre cuentan con recursos claros, aplicables y pedagógicamente sólidos para acompañar de forma concreta el trabajo con el alumnado desde el aula, la tutoría y los espacios de acompañamiento.

Recursos de Ecología Emocional para Docentes responde a esa necesidad con una propuesta especializada, dirigida a docentes, tutoría, orientación y áreas de acompañamiento. Su objetivo no es solo sensibilizar, sino ofrecer recursos reales para acompañar mejor al alumnado y enriquecer la práctica educativa con herramientas útiles, sencillas y profundamente humanas.

El programa se basa en el **Modelo EE© (2002, Soler y Conangla)**, con amplia trayectoria internacional y aplicación en instituciones educativas de distintos niveles. Uno de sus grandes valores es unir sencillez y profundidad, ofreciendo "los cómo de los qué" de la inteligencia emocional en la vida escolar: criterios y formas concretas para acompañar, cuidar, poner límites, proteger, reparar y fortalecer vínculos de manera sensible y sostenible.

La formación se apoya en tres libros del Modelo de Ecología Emocional: *Exploradores emocionales, ¡Cómo está el clima! y Energías y relaciones para crecer.* Estos materiales ofrecen recursos claros, creativos y fáciles de aplicar en contextos escolares. A través de preguntas, metáforas, relatos y actividades, ayudan a trabajar el mundo interior, la convivencia y el desarrollo emocional del alumnado de forma pedagógica, vivencial y de aplicación inmediata.

PROPÓSITO DEL PROGRAMA

Fortalecer a docentes, tutoría, orientación y áreas de acompañamiento en el uso práctico de herramientas de Ecología Emocional, para enriquecer su labor educativa y acompañar mejor la vida emocional del alumnado en el aula y en la vida escolar.

OBJETIVOS

Que las y los participantes:

Comprendan los fundamentos esenciales del Modelo EE aplicados al contexto educativo.

Conozcan recursos concretos para acompañar la vida emocional del alumnado desde el aula, la tutoría y los espacios de acompañamiento.

Exploren el valor pedagógico de los tres libros base y sus posibilidades de aplicación en distintos contextos escolares.

Fortalezcan su criterio, claridad, sensibilidad y estructura para adaptar herramientas, actividades y formas de acompañamiento a la edad, al grupo y a la realidad institucional.

METODOLOGÍA

La metodología del Modelo EE es única, lúdica, vivencial, sensible, sencilla y profunda. Trabaja con recursos propios como metáforas, relatos, preguntas despertador y dinámicas participativas, que facilitan la reflexión, el aprendizaje significativo y la aplicación concreta en contextos educativos.

El proceso busca habilitar a las y los participantes para adaptar las actividades del libro a su propio contexto educativo. Para ello, se trabaja primero desde la autoaplicación, de modo que puedan comprender la experiencia en primera persona para, posteriormente, realizar en equipo ejercicios de adaptación de las dinámicas. Estos ejercicios se revisan y retroalimentan durante la sesión, favoreciendo así su aplicación posterior en el aula, la tutoría y los espacios de acompañamiento, siempre cuidando la creación de espacios emocionalmente protegidos, el respeto a la diversidad de ritmos y la no implicación como criterio de acompañamiento.

RUTA FORMATIVA Y CONTENIDOS

Duración total: **15** horas
Formato: **5** sesiones de **3** horas
Modalidad sugerida: presencial

También disponible en modalidad: online síncrono

Sesión 1

Introducción al Modelo de Ecología Emocional aplicado al ecosistema educativo

Marco general del programa. Se presentan los fundamentos esenciales de la Ecología Emocional, su pertinencia en la vida escolar y conceptos clave como gestión emocional equilibrante, ecosistema educativo, espacios emocionalmente protegidos y no implicación.

Sesión 2

Exploradores emocionales
Área: Territorios Emocionales
Eje CAPA asociado: Persona autónoma

A partir del libro Exploradores emocionales, se trabaja el territorio interior, desarrollando aspectos como los paisajes emocionales, los límites, el crecimiento, la protección y los espacios protegidos. El libro traduce estos temas en metáforas, ejercicios y dinámicas como Dos mundos para cuidar, Paisajes emocionales, El pez koi y Mapas y dragones, que ofrecen recursos valiosos para el autoconocimiento, la autonomía y el cuidado del mundo interior.

INSTITUT INTERNACIONAL ECOLOGIA EMOCIONAL

Sesión 3

¡Cómo está el clima!
Área: Clima Emocional
Eje CAPA asociado: Persona pacífica

Desde el libro ¡Cómo está el clima!, se trabaja el clima emocional, desarrollando aspectos como la contaminación afectiva, la gestión del enojo y la ira, el autocontrol y la protección frente a la toxicidad relacional. El libro traduce estos temas en metáforas, ejercicios y dinámicas como Meteorología emocional, Planetas contaminados, Tsunamis y Lluvia ácida, que ofrecen recursos especialmente útiles para leer el clima de un grupo y cuidar la convivencia desde una postura más pacífica y consciente.

Sesión 4

Energías para crecer
Área: Energías
Eje CAPA asociado: Persona creativa

A partir del libro Energías y relaciones para crecer, se trabajan las fuentes de energía emocional, desarrollando aspectos como la motivación, la visión positiva, la gratitud, la memoria emocional y la automotivación. El libro traduce estos temas en metáforas, ejercicios y dinámicas como Aprender a volar, Mermelada de buenos momentos y Siembro felicidad, que ofrecen recursos valiosos para identificar qué nos mueve, fortalecer la energía interior y cultivar una actitud más creativa, vital y sostenible.

Sesión 5

Relaciones para crecer
Área: Vínculos
Eje CAPA asociado: Persona amorosa

También desde el libro Energías y relaciones para crecer, se trabaja la construcción de vínculos sanos, desarrollando aspectos como la protección sin agresión, la distancia adecuada, los límites y el cuidado mutuo. El libro traduce estos temas en metáforas, ejercicios y dinámicas como Erizos y otros seres punzantes, Las huellas del camino y Yo soy mis relaciones, que ofrecen recursos valiosos para el autocuidado y para aprender a relacionarse con más respeto, conciencia y responsabilidad afectiva.

INCLUYE

Paquete de 3 libros base: *Exploradores emocionales, ¡Cómo está el clima! y Energías y relaciones para crecer*

- Material de trabajo digital para las sesiones
- Lecturas digitales de apoyo
- Acompañamiento formativo durante el programa

NOTA:

Envío de los 3 libros incluido en CDMX.
Envíos foráneos se cotizan por separado.
Puede optarse por el paquete de libros en versión digital.

Universo gráfico inspirado en las ilustraciones de Paloma Valdivia para la colección Ecología Emocional publicada por Editorial Parramón.

DATOS GENERALES

NOMBRE DEL PROGRAMA: Recursos de Ecología Emocional para Docentes

DIRIGIDO A: docentes, tutoría, orientación y áreas de acompañamiento

DURACIÓN: **15** horas totales

ESTRUCTURA: **5** sesiones de **3** horas

MODALIDAD SUGERIDA: presencial
MODALIDAD DISPONIBLE: online síncrona
Grupo máximo recomendado: 25 participantes

INVERSIÓN POR GRUPO: Desde: **$48,000**

MODALIDAD DE IMPLEMENTACIÓN

REED puede impartirse de manera exclusiva para una institución o abrirse a un **grupo compartido con participantes de colegios aliados**, cuando el número de personas por escuela no justifique por sí solo la apertura. Esta alternativa permite **optimizar la inversión**, sostener la calidad del proceso y enriquecer la formación con el diálogo entre distintas experiencias educativas.

M. MERCÈ CONANGLA MARIN

@EcoEmocional

Co-creadora del Modelo Ecología Emocional®
Fundadora y Presidenta
Fundació Àmbit Ecologia Emocional

JAUME SOLER I LLEONART

Co-creador del Modelo Ecología Emocional®
Fundador y Presidente Honorario
Fundació Àmbit Ecologia Emocional

DULCE CAMARILLO MESH

Directora General Global
Institut Internacional Ecología Emocional

dcamarillo@ecologiaemocionalmx.org

CONTACTO

+52 (55) 8135-3421
+52 (55) 5536-6444
contacto@ecologiaemocionalmx.org

www.ecologiaemocional.org

Equipo de profesionales
El Intersomos de Ecología Emocional
Consulta de semblanzas, programas y más información del Modelo EE

Institut Internacional Ecología Emocional

@EcoEmocionalMx

@Institutecologiaemocional

Institut Internacional Ecología Emocional

@EcologiaEmocionalMX