INSTITUT INTERNACIONAL ECOLOGIA EMOCIONAL

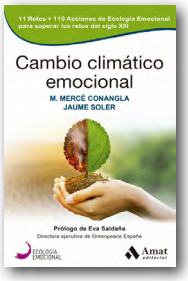
FUNDACIÓ ECOLOGIA EMOCIONAL

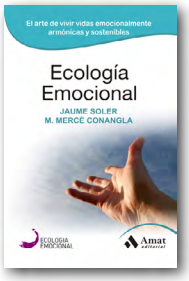
Dossier
Modelo Ecología Emocional©

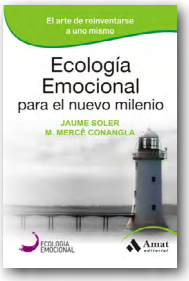
Autores: M. Mercè Conangla y Jaume Soler

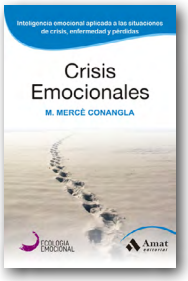
© Prohibida su reproducción parcial o total • Modelo Ecología Emocional (2002) • Autores Conangla y Soler • www.ecologiaemocional.org

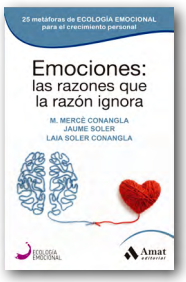
Bibliografía Ecología Emocional

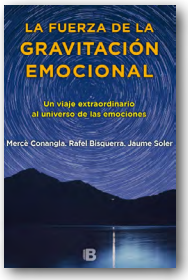






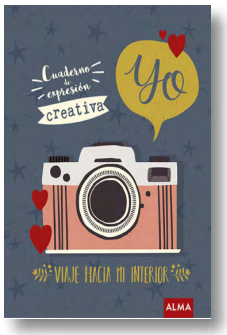






Colección Niños

Cuadernos Expresión Creativa



© Prohibida su reproducción parcial o total • Modelo Ecología Emocional (2002) • Autores Conangla y Soler • www.ecologiaemocional.org

Modelo Ecología Emocional®
Síntesis

El **Instituto de Ecología Emocional**, fue creado en Barcelona. Más de 20 años de trabajo al servicio de las personas, abanderando y como referente del crecimiento personal y el desarrollo emocional humano. Su marco de pensamiento: las propuestas del **Modelo de Educación y gestión emocional Ecología Emocional©**

En el año 2013 se funda el **Institut d' Ecología Emocional México** dirigido e integrado por un equipo de especialistas formados y certificados en el modelo y avalados por los creadores del mismo.

AÑO 2021

*"Después de casi veinte años, el **Modelo Ecología Emocional** ha llegado a su mayoría de edad y es momento de explorar nuevos territorios, Y es desde la responsabilidad que tenemos como sus creadores, que hemos elegido "dar alas", a este modelo, dejándolo partir, para que pueda volar y llegar a muchas más personas donde quiera que estén. Por ello, hemos buscado las mejores manos, mentes y corazones, para que continúen la tarea de darle vida, empuje y continuar cuidándolo y extendiéndolo por el mundo".*

Mercè Conangla y Jaume Soler
Creadores del Modelo Ecología Emocional

En el año 2021, se funda el **INSTITUT INTERNACIONAL ECOLOGÍA EMOCIONAL**, que tiene la misión de dirigir y desplegar el Modelo Ecología Emocional a nivel internacional a través de sus institutos regionales, sedes, campus y formatos digitales.

El **Institut Internacional Ecología Emocional** es dirigido por **Dulce Camarillo,** hasta el año 2021 Directora General del Instituto de Ecología Emocional México. Es actualmente directora, vocera y responsable de desplegar el modelo Ecología Emocional a nivel global.

Dulce Camarillo
Directora General
Institut Internacional Ecología Emocional

La Ecología Emocional narrada por sus creadores en 384 palabras.

Click en imagen para vídeo

© Prohibida su reproducción parcial o total • Modelo Ecología Emocional (2002) • Autores Conangla y Soler • www.ecologiaemocional.org

Modelo Ecología Emocional®
Breve historia 1996 - 2023

- **1996** Creación de la **Asociación Ambit** por Jaume Soler y Mercé Conangla. Barcelona, España.
- **2001** **Primera publicación del libro** 'Dar tiempo a la vida' (Jaume Soler y Mercè Conangla) Barcelona, España.
- **2002** Creación del modelo de Ecología Emocional. (Jaume Soler y Mercè Conangla). Cambio a Fundació. Barcelona, España.
- **2010** Inicio Instituto de Ecología Emocional España. 1a. Promoción Master EE.
- **2014** Nace Institut Ecología Emocional México, Ciudad de México - Fundación Ecología Emocional, Barcelona, España - Apertura sede en Guadalajara.
- **2015** Nace sede en Aguascalientes del Máster en Ecología Emocional en la Universidad Tecnológica del Norte de Aguascalientes (UTNA)
- **2018** Nace sede en Puebla del Máster en Ecología Emocional en la **Universidad de las Américas Puebla** (UDLAP)
- **2017** Nace el **Instituto Recerca de Investigación** en Ecología Emocional, dirigida por Jaume Soler formado por profesionales dedicados a la investigación y la investigación de lo que está sucediendo en relación con las emociones, valores y recursos que facilitan nuestro crecimiento como personas en nuestra sociedad.
- **2019** Nace el **Instituto de la Bondad en Acción**, creado por Jaume Soler, Mercè Conangla y Xavier Guix, con el fin de promover el crecimiento personal y la mejora de la gestión emocional. Así como impulsar medidas preventivas y curativas para frenar la ola de violencia que inunda los diferentes ecosistemas humanos.
- **2020** Los creadores del Modelo EE realizan una exitosa gira en Ciudad de México, Guadalajara y Puebla.
- **2020** **La Academia Mexicana de Educación** reconoce a Mercè Conangla y Jaume Soler como miembros honorarios y otorga la presea **Atenea** (otorgada anteriormente solo 2 veces en su historia), por la **aportación a la educación mundial del Modelo Ecología Emocional**. • El **gobierno de Navarra, España** elige el Modelo Ecología Emocional para impulsar un proyecto pionero para educación emocional y prevención del acoso escolar en educación primaria.
- **2021** se funda el **Institut Internacional Ecología Emocional** con la misión de dirigir y desplegar el Modelo Ecología Emocional a **nivel internacional** a través de sus institutos regionales, sedes, campus y formatos, dirigido por Dulce Camarillo. • El **Centro Mexicano de la Filantropía** (CEMEFI) otorga al Institut Internacional EE el reconocimiento como mejor práctica en voluntariado corporativo al proyecto: "Ecología Emocional y la inspiradora transformación de una escuela primaria pública" con reconocimiento internacional. • Fundació Ecología Emocional cumple 25 años. Inicia una nueva etapa centrada en el proyecto social • Se otorga el **Sello OEE** al Hospital Clinic de Barcelona y al Colegio CIH de Guadalajara. Esta certificación nace para reconocer el compromiso de las organizaciones en proceso de convertirse en territorios éticos y emocionalmente ecológicos.

Sello de Calidad Emocional | organizaciones emocionalmente ecológicas

- **2023** Se publica el **libro número 28 de la Colección Ecología Emocional:** "Cambio Climático Emocional.
- **A la fecha, tan solo en el Máster en Ecología Emocional se han formado 950 personas en Barcelona, Madrid, Zaragoza, Ciudad de México, Guadalajara, Puebla, Aguascalientes, Online Europa y Online**

© Prohibida su reproducción parcial o total • Modelo Ecología Emocional (2002) • Autores Conangla y Soler • www.ecologiaemocional.org

Manifiesto de la Ecología Emocional para el Nuevo Milenio

Mercè Conangla & Jaume Soler

Desde el amor, la Ecología Emocional y el humanismo manifestamos que:

- Somos vida consciente de sí misma, seres interpretativos sujetos a nuestras propias necesidades, cultura y proyectos y aún así conscientes de que existen otras necesidades, culturas y proyectos con los que podemos crear sinergias.
- Formamos parte de un ecosistema global en el cual nuestra aportación no puede ser sustituida y en el que la acción o la pasividad de cada uno de nosotros tiene un impacto global, colaborando en el aumento del caos, desequilibrio y sufrimiento o bien en el equilibrio, la armonía y el gozo.
- El mundo en el que vivimos es el resultado de lo que somos cada uno de nosotros. Todo lo que hagamos en beneficio del mismo y todo lo que dejemos de hacer, o hagamos en su contra, tiene un impacto en los demás seres.
- Somos cocreadores. Si no nos gusta lo que hay, podemos cambiarlo y mejorarlo, creando otras circunstancias, trascendiéndolas o mejorando nuestras respuestas ante ellas.
- Somos responsables de la persona que somos y del mundo que tenemos. Nuestras acciones tienen consecuencias en nosotros mismos, en los demás y en el mundo aumentando el equilibrio, la salud y el bienestar o bien incrementando los niveles de desequilibrio, enfermedad y sufrimiento.
- La alternativa fundamental para el ser humano es la elección entre vida y muerte, entre creatividad y violencia destructiva, entre la realidad y el engaño, entre la objetividad y la intolerancia, entre la fraternidad con independencia y dominio con sometimiento. Para evolucionar debemos desarrollar nuestras energías y potenciales en la dirección del amor a la humanidad y a la naturaleza, con libertad y responsabilidad.
- No podemos vivir de espalda a nuestras emociones ni tampoco dejarnos controlar por ellas. Debemos aprender a crear sinergias entre razón y emoción con el objetivo de llevar a cabo acciones que nos mejoren como seres humanos.
- Nuestras emociones nos pueden mover hacia la creatividad o hacia la destructividad. La evolución nos ha dotado de un lenguaje valioso que es preciso conocer e interpretar para corregir nuestro rumbo hacia mejores formas de vivir nuestra humanidad.
- El bienestar emocional y la salud mental se consiguen canalizando nuestra creatividad para mejorar nuestra realidad interior y exterior.
- Podemos sembrar las semillas de una nueva civilización basada en los recursos compartidos y el bienestar, así como en una conciencia ecológica aplicada a todas las áreas de la vida. Nuestro futuro reside en convertirnos en modelos humanos CAPA y anteponer el desarrollo del **ser** al del **tener**, conectándonos a energías emocionales ecológicas, renovables y sostenibles, promoviendo un clima emocional limpio y creando espacios protegidos de respeto.
- Creemos en la construcción de un mundo donde lo que mueva la existencia no sea el **consumo** sino el **aprendizaje**, la **evolución** y el **crecimiento conjunto**. Como seres sociales que somos, la convivencia sólo va a mejorar si somos capaces de autogestionarnos emocionalmente, y para hacerlo es preciso educarnos y educar.
- Cada aportación individual puede colaborar en generar una masa crítica que permita una metamorfosis social y un cambio de paradigma hacia una nueva era en la que los humanos dejemos de sentirnos solos y aislados en nuestros pequeños mundos para sentirnos parte esencial de la gran fraternidad humana.

© Prohibida su reproducción parcial o total • Modelo Ecología Emocional (2002) • Autores Conangla y Soler • www.ecologiaemocional.org

El Modelo Ecología Emocional

Las propuestas del Modelo de Educación y Gestión Emocional "**Ecología Emocional©**", se despliegan y aplican en las diferentes áreas de la vida y en la mejora de todo tipo de organizaciones, instituciones y sociedad en general: Comunidades Educativas, Organizaciones y Empresas, Ecosistema Sanitario y con programas orientados a la persona en formación individual.

NUESTROS VALORES:

• Flexibilidad • Sostenibilidad • Gestión emocional inteligente, ecológica y ética • Responsabilidad • Respeto • Honestidad • Sencillez • Excelencia • Creatividad • Consciencia ecosistémica • Servicio a la sociedad • Coherencia • Humildad •

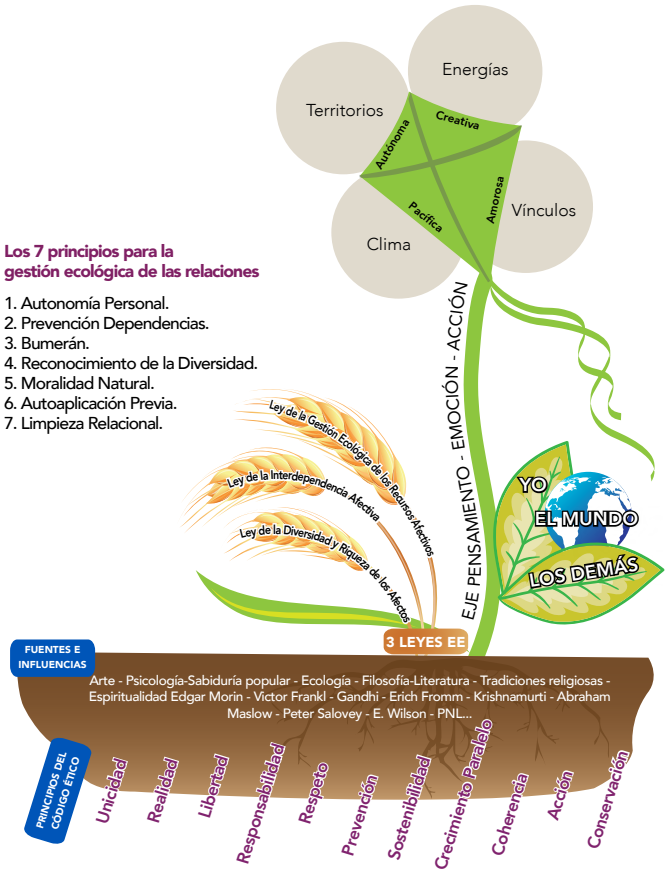
LA ECOLOGÍA EMOCIONAL CONTRIBUYE AL BIEN PERSONAL Y SOCIAL MEDIANTE PROGRAMAS ORIENTADOS AL DESARROLLO:

• Integral de la persona • Moral • Ética • Valores • Familia • Educación • Salud integral • Conciencia social • Conciencia ambiental • Equilibrio • Armonía • Bienestar • Creatividad •

NUESTROS OBJETIVOS:

Partiendo de que la Ecología Emocional es una cosmovisión y una forma de vivir nos proponemos:

- Colaborar en la creación de un ambiente natural y humano que favorezca el equilibrio emocional y el despliegue de las potencialidades de la persona.
- Prevenir posibles desequilibrios y promover condiciones que favorezcan mayores niveles de bienestar y salud.
- Investigar, crear, imaginar, promover un movimiento de sostenibilidad emocional.
- Crear puentes y sinergias con otras disciplinas y áreas de conocimiento que trabajen en una línea compatible.
- Promover la calidad emocional en organizaciones, instituciones y sociedad en general.



© Prohibida su reproducción parcial o total • Modelo Ecología Emocional (2002) • Autores Conangla y Soler • www.ecologiaemocional.org

¿Qué es la Ecología Emocional?

La Ecología Emocional es el arte de la sostenibilidad emocional; trata de gestionar nuestra energía emocional de manera creativa y amorosa de tal forma que sirva para mejorarnos como personas, aumentar la calidad de nuestras relaciones, respetar y cuidar nuestro mundo.

Ofrece un marco para la educación emocional trabajando a la vez los territorios interiores y exteriores, utilizando herramientas que se han mostrado muy efectivas como metáforas, relatos y paralelismos con la gestión medio ambiental. Es una forma de entender las emociones que contempla dos valores clave: la **responsabilidad 100% y la consciencia del impacto global,** que la competencia o incompetencia en su gestión tiene dentro del ecosistema humano. Sus ámbitos de aplicación incluyen los ecosistemas: **Familia, Educación, Salud, Organizaciones y Empresas.**

"Como somos nosotros... así es el mundo. Podemos escoger ser parte del problema de la humanidad o formar parte de la solución".

Mercè Conangla y Jaume Soler

Ecología Emocional

Mercè Conangla y Jaume Soler
Creadores modelo (2002)

Ejes Básicos

- Gestión adaptativa emociones
- Las 3 leyes de EE
- Eje Pensamiento - Emoción - Acción
- Modelo CAPA
- Taburete 3 patas
- 7 Principios de la gestión ecológica de las relaciones

Áreas de Acción Modelo EE

- Territorios / Espacios
- Energías
- Vínculos / Relaciones
- Clima

Código Ético / Valores

- Unicidad
- Realidad
- Libertad
- Responsabilidad
- Respeto
- Prevención
- Sostenibilidad
- Crecimiento Paralelo
- Coherencia
- Acción
- Conservación

Influencias

- Erich Fromm (Humanismo)
- PNL
- Edgar Morin (Filosofía)
- Viktor Frankl (Sentido)
- Gandhi
- Krishnamurti
- Abraham Maslow (Corriente humanista)
- Peter Salovery (Inteligencia Emocional)
- E. Wilson (Sociobiología)

Método de trabajo

- Visiones / Ideas fuerza
- Metáforas
- Relatos
- Acción en 3 Niveles Sincrónicos
- Emociones Vinculadas

© Prohibida su reproducción parcial o total • Modelo Ecología Emocional (2002) • Autores Conangla y Soler • www.ecologiaemocional.org

Sostenibilidad Emocional y Responsabilidad

Un mundo interior y exterior emocionalmente más ecológico no se improvisa, es preciso ponernos en acción y trabajar en ello.

Es necesario tomar consciencia que formamos parte de un ecosistema humano y natural, en el cual todos somos piezas importantes que influimos en el conjunto.

Todo está interconectado y somos responsables de nuestras acciones. Éstas repercuten en todo el ecosistema y afectan el clima emocional, haciendo que aumente el desequilibrio, el sufrimiento, la enfermedad y la destrucción, o el equilibrio, la armonía, el bienestar y la creatividad.

Somos responsables de la persona que somos y corresponsables del mundo que tenemos. **Apostar por la sostenibilidad emocional es inteligente.**

Desde la Ecología Emocional hablamos de las **"4Rs"**, estrategias indispensables para gozar de una vida emocionalmente sostenible:

*Es urgente **R**educir el nivel de tóxicos y contaminantes emocionales que emanamos, **R**eutilizar, **R**eciclar y **R**ecuperar capacidades y habilidades adormecidas y **R**eparar las heridas emocionales.*

Código Ético

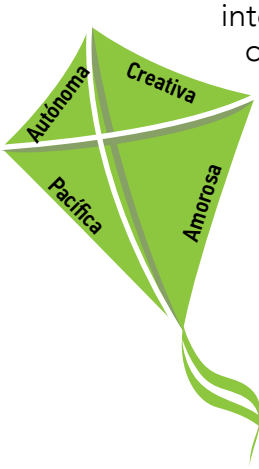
Dado que la Ecología Emocional nace con voluntad de aplicarse, y trata con contenidos emocionales delicados y sensibles, es preciso que beba de fuentes éticas que garanticen la máxima seriedad y el respeto a las personas. Éstos son los principios que la nutren.

- **Principio de Unicidad:**
  Todos somos uno.
  Podemos ser nosotros mismos con los otros.
- **Principio de Realidad:**
  Lo que es, es.
  La realidad no es como nosotros queramos que sea: es como es.
- **Principio de Libertad:**
  La capacidad de escoger nos hace libres.
  Ser libres significa asumir con la responsabilidad de la elección.
- **Principio de Responsabilidad:**
  Dar respuestas adecuadas a los retos que nos plantea la existencia.
  Asumir al 100% la responsabilidad personal.
- **Principio de Respeto:**
  Respetarnos a nosotros mismos para poder respetar la diferencia del otro y el mundo que nos rodea.
  Para respetar es necesario el conocimiento.
- **Principio de Prevención:**
  Prevenir es inteligente.
  La prudencia y la visión anticipada nos pueden evitar problemas.
- **Principio de Sostenibilidad:**
  Sostenibilidad comporta equilibrio.
  Nos aporta bienestar, salud emocional y autonomía energética.
- **Principio de Crecimiento Paralelo:**
  Nuestro mundo interno y nuestro mundo externo crecen juntos.
  Aquello que somos dentro se refleja fuera y en nuestras relaciones.
- **Principio de Coherencia:**
  Actuar según lo que uno piensa y siente.
  Actuar con coherencia nos aporta equilibrio, bienestar y libertad.
- **Principio de Acción:**
  La acción hace posible materializar los pensamientos y las emociones.
  Es el movimiento hacia un objetivo o fin.
- **Principio de Conservación:**
  La conservación es una estrategia ecológica e inteligente.
  Debemos conservar aquello que valoramos y amamos como herencia para las futuras generaciones.

© Prohibida su reproducción parcial o total • Modelo Ecología Emocional (2002) • Autores Conangla y Soler • www.ecologiaemocional.org

El Modelo CAPA

La Ecología Emocional propone el **modelo de ser humano CAPA**, que integra las mejores características adquiridas como especie durante nuestra evolución.



Los cuatro ejes **CAPA**, están interrelacionados entre sí y deben desarrollarse de forma sincrónica, puesto que de no ser así se produciría un desequilibrio. Representamos este modelo en la forma de un cometa porque el objetivo de ser una persona **CAPA** es que, metafóricamente, "levantemos el vuelo", y exploremos todos los paisajes y posibilidades que la vida nos ofrece.

El Eje PEA
Pensamiento-Emoción-Acción

La Ecología Emocional propone la **metáfora del eje Pensamiento - Emoción - Acción (PEA).**

Para actuar coherentemente es necesario que nuestra mente y nuestras emociones estén alineadas con nuestras acciones.

Nuestros pensamientos generan emociones y éstas nos hacen actuar de una determinada manera. Es importante preguntarnos, si nuestras conductas son adaptativas y ecológicas, para observar la gestión que hacemos de nuestras emociones.

Delante de un mismo hecho podemos tener distintas visiones, todo depende de nuestra flexibilidad mental para cambiar pensamientos y de la fuente de energía a la cual decidamos conectarnos.

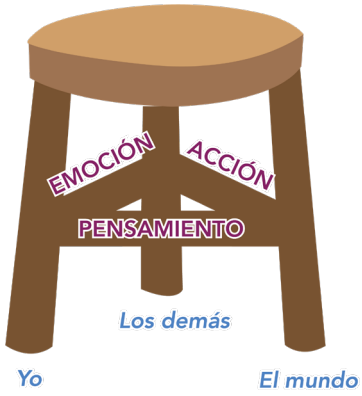
El Taburete de Tres Patas

La Ecología Emocional siempre trabaja a tres niveles sincrónicos: **la relación con nosotros mismos, con los demás y con el mundo.**

Si fusionamos este trabajo sincrónico con el eje Pensamiento - Emoción - Acción (PEA) podemos hablar de una nueva metáfora:

El Taburete de Tres Patas y su doble triple eje: es importante trabajar a la vez los dos triples ejes.

Cuando actuamos es importante valorar el impacto que nuestra acción tendrá en nosotros mismos, los demás y el mundo y al mismo tiempo, actuar de acuerdo a nuestras emociones y pensamientos. De no hacerlo así aparece la incoherencia y con ella el caos, el sufrimiento y la inestabilidad del "Taburete".



Homo Ecológicus

La Ecología Emocional apuesta por el ***Homo Ecológicus,*** que es la suma de una persona **CAPA + Consciencia Ecológica,** e integra la afectividad y el don de la lucidez.

El **Homo Ecológicus** es humilde y consciente de que es un ser vivo más dentro del ecosistema de la Tierra. Tiene presente el Taburete de Tres Patas y la coherencia del eje Pensamiento - Emoción - Acción (PEA). Es la esperanza para conseguir un mundo más sostenible. Sabe que es muy importante desplegar todo su potencial para ser mejor persona. Se siente libre de escoger, sabe escucharse, escuchar y llevar a cabo su propósito de vida. Sus acciones son reflexionadas y creativas, y su impacto es beneficioso para todos y fuente de mejor equilibrio y bienestar.

© Prohibida su reproducción parcial o total • Modelo Ecología Emocional (2002) • Autores Conangla y Soler • www.ecologiaemocional.org

Las Tres Leyes de la Ecología Emocional

Tres leyes generales rigen la naturaleza y son aplicables al mundo emocional. Las tres tienen bien presentes la riqueza de la diversidad y la importancia de gestionar los recursos disponibles de forma sostenible.

1. **Ley de la Diversidad y Riqueza Afectiva**
   La vida natural depende de su diversidad y riqueza, todos los afectos son necesarios. Debemos conservar, proteger y amar la diversidad, en el mundo en que vivimos y en nuestro interior.

2. **Ley de la Interdependencia Afectiva**
   Todas las formas de vida dependen entre sí. Somos sistemas de energía abiertos y nadie es emocionalmente autosuficiente, formamos parte de un todo y somos interdependientes los unos de los otros. Todo lo bueno que hacemos tiene un impacto positivo en el universo y todo lo desadaptativo perjudica a todos.

3. **Ley de la Gestión Ecológica de los Recursos Afectivos**
   Los recursos son limitados. Es preciso hacer una gestión sostenible para no destruirlos o agotarlos. Conocer nuestros afectos y gestionarlos nos ayudan en nuestro crecimiento personal. Una gestión desequilibrante nos limita, empobrece y nos puede destruir.

"Nacemos humanos pero no personas, el camino del autorrespeto es necesario para mantenernos íntegros".

Mercè Conangla y Jaume Soler

Los Siete Principios de la Gestión Ecológica de las Relaciones

La universalización y aplicación de estos principios en el ámbito personal y social provocaría un descenso de los niveles de conflicto y permitiría que aflorara lo mejor de cada persona y colectivo; son útiles para prevenir problemas, equilibrar energías, mejorar la comunicación, incrementar el respeto por uno mismo y por los demás, evitar las dependencias y las relaciones de poder. Fáciles de describir, difíciles de poner en práctica... **¡todo un reto!**

1. **Principio de Autonomía Personal:**
   Ayúdate a ti mismo y todos te ayudarán.
   Nietzsche

2. **Principio de Prevención de Dependencias:**
   No hagas por los demás aquello que ellos pueden hacer por sí mismos.
   Bhagavad Gita

3. **Principio del Bumerán:**
   Todo lo que haces a los demás, también te lo haces a ti mismo.
   Erich Fromm

4. **Principio del Reconocimiento de la Diversidad:**
   No hagas a los demás aquello que quieres para ti, pueden tener gustos diferentes.
   Bernard Shaw

5. **Principio de la Moralidad Natural:**
   No hagas a los demás aquello que no quieres que te hagan a ti.
   Confucio

6. **Principio de la Autoaplicación Previa:**
   No podrás hacer ni dar a los demás aquello que no eres capaz de hacer ni darte a ti mismo.
   Conangla y Soler

7. **Principio de la Limpieza Relacional:**
   Somos responsables de hacer limpieza de las relaciones que son ficticias, insanas y que no nos permiten crecer como personas.
   Conangla y Soler

© Prohibida su reproducción parcial o total • Modelo Ecología Emocional (2002) • Autores Conangla y Soler • www.ecologiaemocional.org

Matriz CAPA

© Prohibida su reproducción parcial o total • Modelo Ecología Emocional (2002) • Autores Conangla y Soler • www.ecologiaemocional.org

Los Creadores del Modelo Ecología Emocional

Jaume Soler I Lleonart

Fundador y Presidente honorario de **Fundació Ecologia Emocional** (www.fundacioecologiaemocional.org) Dirige el Instituto de Investigación en Ecología Emocional y Crecimiento Personal (IREECP), ente formado por personas curiosas, con capacidad de sorprenderse y de interrogarse; con espíritu crítico y voluntad de buscar las mejores buenas prácticas en la educación, organizaciones y acompañamiento de personas en su camino de crecimiento personal. Este Institut mide el pulso a lo que sucede en la sociedad y tiene impactos emocionales en las personas. Cada año abren líneas nuevas de estudio sobre temas candentes: salud emocional en jóvenes y adolescencia; fenómenos como el bullying, el mobbing, el suicidio, la soledad, el cambio climático emocional vinculados a los retos que tenemos que afrontar en el siglo XXI… realizando socioescáneres y divulgando sus resultados.

También es el promotor y director del Institut de la Bondat en Acció, que en la actualidad se despliega en dos Observatorios de la Bondad, uno en Barcelona y otro en México. Su objetivo principal es detectar indicios de bondad, hacerlos visibles, ponerlos en valor e iniciar una ola de acciones bondadosas que mejoren todos los ecosistemas en los que participamos: familia, escuela, salud, sociedad, política, empresas. La Escuela de la Bondad es uno de los proyectos que se inician en 2022.

Es conferenciante, escritor y creador con Maria Mercè Conangla del modelo de Ecología Emocional y de veintiocho libros que lo desarrollan y promueven su aplicación. Sus últimos libros son "Desobediencia Emocional", publicado en abril 2022 y "Cambio Climático Emocional", publicado en febrero 2023 (Editorial Amat).

Jaume Soler es un experto en dinámica y facilitación de grupos. Se ha graduado en psicología, en las especialidades de empresa y clínica. Ha realizado varios másteres y cursos de posgrado (Recursos Humanos, Personal Growth and Group Dynamic, Psicoterapia Gestàltica, Coaching, Neuro- Linguistic Programming, entre otros). Tiene la licencia como businesss Practicioner of NLP por Richard Bandler Certifications PCC Coaching ICF. A nivel profesional se ha especializado en consultoría y desarrollo de equipos directivos y recursos humanos en empresas tanto del sector industrial y sanitario como de servicios, y tanto en compañías nacionales como multinacionales.

En 2020 recibe nombramiento como miembro honorario de la Academia Mexicana de Educación y se le otorga la presea Atenea otorgada anteriormente solo dos veces, por la aportación a la educación mundial del Modelo Ecología Emocional.

Actualmente se dedica a actividades sin lucro, a ayudar a crecer a personas y proyectos dedicados al bien común y a la mejora del mundo interior y exterior, además de continuar escribiendo y compartiendo todo aquello que ha aprendido en su camino de vida.

Mercè Conangla Marin

Fundadora con Jaume Soler de **Fundació Ecologia Emocional** (1996). Ella la preside desde 2016. Es asesora pedagógica del IREECP (Instituto de Investigación en Ecología Emocional y Crecimiento Personal) y del Instituto de la Bondad en Acción, ambos dirigidos por Jaume Soler.

Es creadora con Jaume Soler del modelo de Ecología Emocional (2002) y del máster que lleva este nombre; también del sello "OEE" (Organizaciones Éticas y Emocionalmente Ecológicas) que potencia el compromiso hacia la calidad ética y emocional de las mismas.

Psicóloga con especialidad clínica y educativa, enfermera y escritora. Se ha especializado en Educación Emocional, entrenamiento en competencias de liderazgo y comunicación no verbal y en el diseño de proyectos de Transform-Acción organizacional.

Colabora con diversas universidades y medios de comunicación, como ponente o conferenciante. Ha dirigido el proyecto que ha finalizado con la otorgación del sello OEE para Hospital Clínic de Barcelona y también ha elaborado los materiales que, sobre Ecología Emocional, se imparten en la Educación General Básica de la Comunidad de Navarra (España). Actualmente con Jaume Soler dirigen la nueva Escuela de Bondad en Acción.

En 2020 recibe nombramiento como miembra honoraria de la Academia Mexicana de Educación y se le otorga la presea Atenea otorgada anteriormente solo dos veces, por la aportación a la educación mundial del Modelo Ecología Emocional.

Conferenciante internacional. Con Jaume Soler imparte conferencias en España y Latinoamérica.

Conjuntamente han escrito veintiocho libros que despliegan el modelo Ecología Emocional, algunos de los cuales han sido traducidos en francés, inglés, portugués, italiano y búlgaro. Sus últimos libros son "Desobediencia Emocional", publicado en abril 2022 y "Cambio Climático Emocional", publicado en febrero 2023 (Editorial Amat).

En el momento actual dirige su energía intelectual y emocional hacía el proyecto social de **Fundación Ecología Emocional**, casa madre del modelo. Junto con Jaume Soler se están volcando en la investigación y en la aplicación de todo lo aprendido y generado durante los 25 años de existencia de la misma, para mejorar el bienestar personal, emocional y social, así como un mayor y mejor cuidado del planeta.

© Prohibida su reproducción parcial o total • Modelo Ecología Emocional (2002) • Autores Conangla y Soler • www.ecologiaemocional.org

Equipo Internacional de Facilitadores/as, Tutores/as y expertos/as

Este es el INTERSOMOS Ecología Emocional

© Prohibida su reproducción parcial o total • Modelo Ecología Emocional (2002) • Autores Conangla y Soler • www.ecologiaemocional.org

El INTERSOMOS a través del Campus Digital Ecología Emocional

El aprendizaje de la Ecología Emocional con total accesibilidad:

- En cualquier momento.
- Desde cualquier lugar.
- Con acceso a la multiculturalidad.
- Al ritmo de cada persona.

Contamos con una metodología **interactiva**, **vivencial** y **reflexiva**, pensada y diseñada para que los participantes aprovechen y disfruten una gran experiencia de aprendizaje en la modalidad digital de la Ecología Emocional.

Tenemos diversos formatos digitales, que abren un panorama de amplio espectro:

- Programas **online** (síncronos) y **on demand** (asíncronos).
- **Interacciones en línea** para impulsar comunidad.
- **Servicios** de nuestro Instituto por canales digitales.
- **Experiencias y aprendizaje multimedia.**

Algunos beneficios destacados de la funcionalidad de nuestro Campus Digital

- Disponibilidad global del Campus.
- Reportes que facilitan el seguimiento a los programas y a su aprovechamiento.
- Interacción vivencial a través de plataformas de videoconferencia para el aprendizaje online (modo síncrono).
- Conversaciones unificadas en el Campus, que impulsan el diálogo en foros a favor de la compartición de ideas y del aprendizaje, con una gran experiencia entre los alumnos.
- Gestión de tutorías y tareas que permiten el acompañamiento en los procesos formativos.
- Oportunidad de uso de elementos y canales multimedia, que nos permitan tener interacciones modernizadas con nuestros alumnos.
- Sencillez de uso.

Click en imagen para vídeo

© Prohibida su reproducción parcial o total • Modelo Ecología Emocional (2002) • Autores Conangla y Soler • www.ecologiaemocional.org

INSTITUT INTERNACIONAL ECOLOGIA EMOCIONAL

FUNDACIÓ ECOLOGIA EMOCIONAL

Menú de programas disponibles

- Máster en Ecología Emocional
- Comunidades Educativas CAPA
- Diplomado en Gestión Emocional Sustentable
- Diplomado en Liderazgo Emocionalmente Ecológico
- Diplomado en Sexualidad y Ecología Emocional
- Organizaciones Emocionalmente Ecológicas
- Ecología Emocional aplicada al Ecosistema Salud
- EcorporalMente Ecología Emocional y Corporalidad
- Gimnasios Emocionales
- Reforestar Nuestros Corazones
- Programas diseñados de manera personalizada

© Prohibida su reproducción parcial o total • Modelo Ecología Emocional (2002) • Autores Conangla y Soler • www.ecologiaemocional.org

M. MERCÈ CONANGLA MARIN

@EcoEmocional
Co-creadora del Modelo Ecología Emocional®
Fundadora y Presidenta
Fundació Àmbit Ecologia Emocional

JAUME SOLER I LLEONART

Co-creador del Modelo Ecología Emocional®
Fundador y Presidente Honorario
Fundació Àmbit Ecologia Emocional

DULCE CAMARILLO MESH

Directora General Global
Institut Internacional Ecología Emocional

dcamarillo@ecologiaemocionalmx.org

CONTACTO

+52 (55) 8135-3421
+52 (55) 5536-6444
contacto@ecologiaemocionalmx.org

www.ecologiaemocional.org

Equipo de profesionales

El Intersomos de Ecología Emocional
Consulta de semblanzas, programas y más información del Modelo EE

Institut Internacional Ecología Emocional

@EcoEmocionalMx

@Institutecologiaemocional

Institut Internacional Ecología Emocional

@EcologiaEmocionalMX

© Prohibida su reproducción parcial o total • Modelo Ecología Emocional (2002) • Autores Conangla y Soler • www.ecologiaemocional.org