INSTITUT INTERNACIONAL ECOLOGIA EMOCIONAL

ONLINE SÍNCRONO

MÁSTER en ECOLOGÍA EMOCIONAL®

"Un viaje que ampliará tu cosmovisión del mundo emocional y desarrollará tu capacidad de gestionar retos y de aprovechar oportunidades en armonía con tu entorno"

22 módulos online síncrono

220 horas lectivas + 40 horas de trabajo personal

Tutor personalizado durante todo el proceso

De esta experiencia académica obtendrás:

1. Un Modelo y Metodología con innovadores y creativos recursos y herramientas que te permiten adquirir, integrar y compartir estrategias concretas para un autoconocimiento profundo, comprender mejor tu mundo emocional, efectuar una gestión emocional equilibrada, mejorar tus relaciones interpersonales e impactar tu entorno de forma sostenible.

2. Un Ecosistema de Aprendizaje donde podrás cultivar vínculos significativos, aprender a cocrear espacios emocionalmente protegidos y enriquecerte de la experiencia y perspectiva de otras personas, acompañado de un extraordinario equipo multicultural de profesionales expertos, facilitadores y tutores.

3. La posibilidad de llevar tu aprendizaje a la acción, practicando la coherencia entre pensar, sentir y hacer, al crear e implementar prácticas y proyectos emocionalmente ecológicos dentro de tu ecosistema profesional, familiar y/o social que impacten positivamente a las personas que los forman y al mundo.

Jaume Soler & Mercè Conangla
Creadores del Modelo Ecología Emocional

Es esencial abrir los sentidos,
la mente y el corazón en cada momento,
a cada persona, a cada posibilidad
y a cada interrogante que nos llegue,
dando a la vida nuestra mejor respuesta,
la más coherente, humanizada y generosa.

A modo de presentación

¿Por qué formarte en Ecología Emocional online?

Hoy más que nunca es fundamental **construir la confianza en nuestra vida personal, profesional y social.** Es necesario buscar y aprender **nuevas formas de dar respuesta** a los retos que se nos plantean como personas y como sociedad. Es nuestra responsabilidad estar en permanente actualización, a lo largo de toda nuestra vida.

Para ello, **formarte en Ecología Emocional** es un camno ideal que adicionalmente te brinda la oportunidad de hacerlo con las bondades que ofrece la tecnología, la conexión con la multiculturalidad y el acceso desde el lgar más conveniente para ti.

¿De qué va el concepto de educación online?

Este tipo de aprendizaje propicia que un grupo de personas puedan **interactuar en tiempo real,** utilizando para ello, los canales de comunicación que les permitan conversar, escuchar, **sentir,** ver y apreciar información y contenidos aprovechando herramientas tecnológicas como las videoconferencias, chats, videos, audios, textos entre otros.

Por su naturaleza, al establecer conexión simultánea por medios electrónicos (móvil, computadora, tableta), es posible que en una misma sesión **interactúes con muchas más personas; superando las barreras geográficas,** permitiendo una mejor gestión de tu agenda, reduciendo los gastos e implicaciones de traslados y lo mejor: es posible disfrutar una experiencia multicultural, **comunicación de calidad y de calidez** con otras personas.

INSTITUT INTERNACIONAL ECOLOGIA EMOCIONAL

ONLINE SÍNCRONO

¿Para quién?

Para personas **curiosas y profesionales** que deseen formarse, vivir procesos y **educarse en el mundo de las emociones** que hasta ahora habíamos visualizado como necesariamente presencial.

Cuando la presencia física no es posible, porque estamos lejos, porque formamos parte de algún colectivo vulnerable o no queremos asumir el riesgo del contacto físico, **la opción online es ideal para ti.**

¿Realmente puedo aprender y vivir la experiencia educativa sobre las emociones detrás de una pantalla?

¡Claro que sí! Contamos con una **metodología interactiva,** vivencial y reflexiva, pensada y diseñada para que aproveches y disfrutes esta innovadora experiencia de aprendizaje. Con la metodología pedagógica de nuestro modelo y el acompañamiento de nuestros expertos, podrás aprender, reflexionar y vivir la gestión de tus emociones como **una auténtica oportunidad de crecimiento personal.**

¿Cómo lo hacemos?

Nuestro planteamiento pedagógico y metodológico permite crear un **espacio emocional protegido,** llegar al corazón, fomentar la creatividad, mantener la interacción personal y coconstruir reflexión y aprendizaje.

La metodología creativa e innovadora del Modelo Ecología Emocional, va unida a un **proceso formativo cuidado,** donde compaginamos: **sesiones síncronas grupales** (en tiempo real) con un **equipo de profesionales expertos**, un **campus virtual** donde encontrar material escrito que permite un margen de libertad para cada persona, así como **tutorías personalizadas** y espacios tutoriales de encuentro en grupo a lo largo de la formación. También realizamos **webinars con colaboradores expertos internacionales** donde nos encontramos con la comunidad de ecologistas emocionales de diferentes países. Todo esto garantiza el seguimiento, la continuidad, profundización y respeta el ritmo en el proceso de aprendizaje de cada participante. **Nuestro mayor interés es otorgar una elevada calidad de formación y experiencia.**

INSTITUT INTERNACIONAL ECOLOGIA EMOCIONAL

ONLINE SÍNCRONO

¿Sabes qué es la Ecología Emocional?

Modelo Ecología Emocional (Soler & Conangla, 2002)

Conoce el Modelo Ecología Emocional

Conoce quiénes somos

Objetivos del Máster en Ecología Emocional

1. **PROMOVER** un trabajo personal actualizando competencias emocionales dirigidas a la toma de conciencia de los propios puntos fuertes y puntos a mejorar.

2. **FACILITAR** estrategias para una gestión emocional equilibrada y mejorar las relaciones interpersonales aplicando los principios de Ecología Emocional.

3. **FORMAR** profesionales competentes con un conocimiento amplio de la Ecología Emocional y capacitados para su aplicación en diferentes ámbitos, así como en aquellos proyectos que favorezcan el equilibrio y el bienestar emocional de personas y colectivos.

4. **CAPACITAR** para diseñar, adaptar e integrar el Modelo Ecología Emocional en nuestra practica formativa, asesoría, acompañamiento u otros proyectos desarrollo en cualquier ecosistema (profesional, familia, educación, etc).

Estructura general del Máster

Cada uno de los **22 módulos** se acompaña por una **sesión transversal.** Adicionalmente a lo largo del programa, se llevarán a cabo **Webinars** con colaboradores expertos en diferentes áreas: psicología, filosofía, ética, pedagogía y psicopedagogía, medicina, educación corporal, musicoterapia, educación social; así como personas especializadas con amplio bagaje en el ámbito del crecimiento personal y valores.

El programa del Máster en Ecología Emocional está conformado de 3 fases:

Training en Ecología Emocional

1. SEMILLA
(10 módulos)

Gestión Emocional Avanzada:

2. RAÍCES
(5 módulos)

Ecología Emocional Aplicada a Ecosistemas:

3. REFORESTACIÓN
(7 módulos)

Sesiones transversales y Webinars

¿Cómo se realiza el proceso?

En Ecología Emocional nos interesa que la formación sea **sólida y profunda** y a la vez que sientas una **compañía cercana,** presente y estimulante durante todo el proceso.

Se fomenta la **participación, la creatividad, la diversidad y la acción;** de manera que en cada sesión se comparte una exposición ilustrada con abundantes ejemplos, y se vive una fase práctica, en la que, a través de ejercicios individuales y de dinámicas grupales, **se propicia el debate y la reflexión conjunta.** La experiencia se nutre de diversos elementos que harán de tu aprendizaje algo muy especial.

INSTITUT INTERNACIONAL ECOLOGIA EMOCIONAL

ONLINE SÍNCRONO

Programa
Máster en Ecología Emocional

1. Semilla. Training en Ecología Emocional

MÓDULO 1: Introducción a la Ecología Emocional

- Introducción al modelo Ecología Emocional
- Dilema: creatividad o destructividad: las dos creaciones
- Valores vinculados a la creatividad y a la destructividad
- El conocimiento de nuestra Casa Emocional

Transversal 1

Diccionario emocional personal

MÓDULO 2: Principios Éticos y Valores

- El Código Ético de la Ecología Emocional
- Emociones y Valores
- Valor-Acción: De los Valores-pensados a los Valores-vividos
- Buenas prácticas éticas y emocionales

Transversal 2

La armonía con uno/a mismo/a

MÓDULO 3: Las Tres Leyes de la Ecología Emocional

- Nuestra Casa Emocional.
- Emociones, ¿premios o castigos? - Códigos a traducir.
- Universo emocional. Vocabulario emocional.
- Gestión emocional equilibrante y desequilibrante.

Transversal 3

Sopa de conceptos: valores, actitudes, emociones, sentimientos, pasiones, estados de ánimo

MÓDULO 4: El Modelo de Ser Humano "CAPA"

- Modelo CAPA: Persona Creativa, Amorosa, Pacífica y Autónoma
- Áreas de gestión de la matriz CAPA: conexión con valores y emociones
- El CAPA y el Taburete de tres patas
- CAPA como modelo a aplicar en la mejora de diferentes Ecosistemas.

Transversal 4

Construcción de la autoestima

MÓDULO 5: El Eje Pensamiento-Emoción-Acción

- EJE PEA – Taburete de tres patas – CAPA
- Pensamientos y creencias, el software mental
- Sentipensantes en acción
- Coherencia y bienestar emocional

Transversal 5

Hábitat compartido: indiferencia compasión

MÓDULO 6: Gestión de Territorios y Espacios

Transversal 6

- Ecosistemas y Hábitats. Cartografía vital
- El laberinto interior. La búsqueda del centro
- Mapas y dragones: zonas de seguridad, exploración y oportunidad
- Hábitats y espacios protegidos por especies emocionales en peligro de extinción

Hábitat compartido: miedo - confianza

MÓDULO 7: Gestión de la Energía Emocional

Transversal 7

- Energías emocionales limpias, renovables y ecológicas
- El circuito de la energía
- Gestión desequilibrante: Fugas de energía
- Gestión equilibrante: Vitaminas emocionales

Hábitat compartido: tristeza – alegría

MÓDULO 8: Gestión del Clima Emocional

Transversal 8

- El calentamiento emocional global
- El mecanismo hidráulico de las emociones. El primitivo.
- Gestión desequilibrante: Caos, contaminación y desbordamiento emocional
- Gestión equilibrante del clima: El camino del centro

Hábitat compartido: ira – serenidad

MÓDULO 9: La Ofensa como Contaminante Emocional

Transversal 9

- Los animales no se ofenden. El ego. Cadena de la ofesa: Ofensor – Ofensa – Ofendido
- Emociones vinculadas a la ofensa
- Factores de superación mental, emocional y de acción
- De la ofensa al perdón y a la reconciliación

Hábitat compartido: culpa - responsabilidad

MÓDULO 10: Gestión de Vínculos

Transversal 10

- Ecosistema Relacional. Intersomos
- La confianza, la humildad y el respeto como elementos puente hacia los otros
- Los 7 principios para la gestión emocionalmente ecologica de las relaciones
- Una pared llena de nombres

Hábitat compartido: odio– amor

2. Raíces. Gestión Emocional Avanzada

MÓDULO 11: Antídotos Contra el Cansancio Moral

- Epidemiología del Cansancio Moral
- Conductas humanas que cansan
- Emociones en territorios "DES"
- 10 antídotos más tú

Transversal 11

El arte de la facilitación en Ecología Emocional

MÓDULO 12: Gestión de la Incertidumbre

- El gobierno del riesgo. El principio de incertidumbre
- Fly - Fight - Estrategias Emocionalmente Ecológicas
- El arte de generar confianza
- La Cultura de la libertad-responsable

Transversal 12

El feedback EE necesario para crecer. Ampliando tu territorio

MÓDULO 13: Gestión de las Posibilidades

- El reino de las posibilidades: sueños, deseos, necesidades y proyectos
- Energía emocional dirigida a crear
- El capital ético y emocional: detección del talento

Transversal 13

Tu mirada como facilitador/a en en Ecología Emocional.
El bien SER

MÓDULO 14: Gestión de los Significados

- La casa de la palabra. La carga emocional
- Gestionar y consensuar significados. Acordar el desacuerdo
- El lenguaje ético y emocionalmente ecológico
- La Cultura de la Paz

Transversal 14

Comunicación no verbal en la facilitación.
Influir desde la coherencia

MÓDULO 15: Gestión de los Intangibles

- La base de nuestro iceberg: auditoría emocional
- Detección de Valores y expectativas
- Sensibilidad, aceptación, altruismo, bondad
- La Cultura de la Generosidad

Transversal 15

Metodología EE: el lenguaje del corazón

3. Reforestación. Ecología Emocional Aplicada a Ecosistemas

MÓDULO 16: Ecosistema Tierra

- Ecología Emocional y medio ambiente: Visión panorámica sobre el cambio de actitud y la responsabilidad
- Impacto de la desconexión con la naturaleza
- La Naturaleza nos habla
- Mecanismos de protección y defensa en el reino animal y vegetal

Transversal 16

Caso Práctico: Prevención de conflictos desde la EE

MÓDULO 17: Ecosistema Familia

- De la familia obligada a la familia elegida
- El mobbing familiar
- Gestión desequilibrante y equilibrante de los vínculos familiares
- Familias emocionalmente ecológicas

Transversal 17

Caso Práctico: Ecosistema familia

MÓDULO 18: Ecología Emocional y Comunidades Educativas "CAPA"

- Los nuevos paradigmas educativos desde el Modelo Ecología Emocional
- Educere: De la educación del tener, del saber y del hacer a la educación del "ser" y del "ser-con"
- Educar la futura generación CAPA: Cuidar la VIDA
- Comunidades educativas CAPA: Ecosistemas éticos y emocionalmente ecológicos

Transversal 18

Caso Práctico: Comunidad Educativa

MÓDULO 19: Ecosistema Virtual

- Tres planetas para cuidar
- Conciencia de impacto global y responsabilidad
- TIC'S: Un mundo virtual para explorar y cuidar
- Redes: Fenómenos emocionales globales

Transversal 19

Caso Práctico: Ecosistema virtual

MÓDULO 20: Ecología Emocional y Salud

- Autodiagnóstico y plan de salud: 5 cuerpos: físico, mental, emocional, relacional y espiritual
- Cambio de paisaje: enfermedad, pérdidas y muerte
- Emociones que nos conectan con el sufrimiento
- Recursos emocionales para acompañar en los desiertos emocionales

Transversal 20

Dinamización grupal por parte de las/los participantes a partir de ideas fuerza y metáforas EE

MÓDULO 21: Organizaciones Éticas y Emocionalmente Ecológicas

Transversal 21

- Personas sensibles, organizaciones con corazón
- Salud laboral y emociones: absentismo laboral y emocional El impacto del estrés
- Propuestas de la EE para las nuevas organizaciones
- OEE: Organizaciones comprometidas con la calidad ética y emocional

Dinamización grupal por parte de las/los participantes a partir de ideas fuerza y metáforas EE

MÓDULO 22: Nuestro Sentido: Bondad En Acción

Transversal 22

- Bondad en acción, la inteligencia sensible del corazón
- Ingredientes de Bondad en Acción. Beneficios
- Sobre la importancia de un viaje con sentido: nuestro legado
- ¡Acción, acción! Sembradores de Ecología Emocional en el mundo

CRE-ACCIÓN

Módulos Transversales

Cada módulo va acompañado de una sesión transversal de 2h, en la que se realiza un trabajo profundo de alfabetización emocional, metodología en el Modelo Ecología Emocional y la aplicabilidad del mismo.

Objetivos

- Profundizar en la Metodología propia de Ecología Emocional: **metáforas, ideas fuerza, preguntas despertador, relatos.**

- Aprender a aplicar el Modelo EE en cualquier ecosistema, conociendo desde qué área(s) del Modelo enfocar la intervención según las necesidades.

- Conocer recursos y herramientas complementarias de amplia aplicabilidad en la vida professional y personal, tales como feedback EE, comunicación no verbal, habilidades comunicativas en la relación de ayuda, competencias de facilitación, análisis de casos prácticos, entre otros.

Módulos Transversales

1. Diccionario Emocional Personal

Diez sesiones de 2h destinadas a elaborar el Diccionario Emocional Personal y profundización en el conocimiento de las diferentes familias emocionales y algunos valores asociados. Talleres de crecimiento personal y actualización de competencias emocionales.

2. El Arte de Acompañar: Metodología en Ecología Emocional

Cinco sesiones de 2h para profundizar en la **metodología que desde el Modelo Ecología Emocional** permiten: diseñar actividades, implementar programas y sostener procesos de facilitación emocional. De la Form-Acción a los Microproyectos y las Buenas Prácticas, Proyectos para mejorar el mundo.

3. Casos Prácticos y Dinamización

Siete sesiones de 2h para revisar casos prácticos así como propuestas individuales / grupales para accionar ideas fuerza y propuestas que plantea el Modelo Ecología Emocional.

Webinars

Ampliando Mirada / Sumando Sinergias

Cinco sesiones de 2h online presenciales con **colaboradores expertos internacionales** especializados en diferentes áreas: psicología, fillosofía, ética, pedagogía, psicopedagogía, medicina, educación social; todas y todos referentes en su campo, que complementan la visión y aportan sinergias desde otras disciplinas en la aplicación de la gestión emocional en los diferentes ecosistemas.

¿Qué recursos de aprendizaje utilizamos?

Equipo docente

El profesorado del Instituto de Ecología Emocional es un extraordinario equipo multicultural de profesionales expertos, referentes en diversas especialidades, que tienen en común un gran sentido del servicio, sensibilidad y amor por nuestro alumnado y el Modelo Ecología Emocional. Nuestro equipo cuenta con amplio bagaje en el ámbito del crecimiento personal y en valores.

¿Te gustaría conocerlos? **¡Aquí podrás consultar sus semblanzas!**

Tutorías

Al final de cada módulo, la/el participante realiza un trabajo de reflexión que envía a su tutor(a) asignado a través del campus virtual, y recibirá una devolución por la misma vía. Además, cada participante tiene la oportunidad de reunirse 3 sesiones individuales online con su tutor personal.

Campus virtual

Es nuestro punto de encuentro para vivir las sesiones y para la interacción académica entre profesores y alumnos, con dos grandes aportes:

¡Da click en la esfera y toma un micro tour por nuestro campus virtual!

Plataforma de Comunicació Virtual: Sesiones síncronas optimizando la herramienta Zoom para fortalecer la interacción entre nuestros profesores y alumnos que como tú, quieren profundizar y disfrutar cada encuentro de aprendizaje.

Manantial como fuente de elementos de conocimiento:

documentos de lectura, materiales complementarios de apoyo, videos tutoriales, foros de intercambio con la comunidad y el espacio para compartir reflexiones con tu tutor personalizado.

Titulación

Título de Máster en Ecología Emocional, con entrega del trabajo final del máster (TFM) y cumplimiento de los requerimientos de asistencia (80% asistencia síncrona) y entrega de la devolución de cada uno de los módulos.

Datos generales

Duración total del Máster
260 horas totales divididas en **22 módulos**

220 HORAS LECTIVAS que se conforman de la siguiente manera:

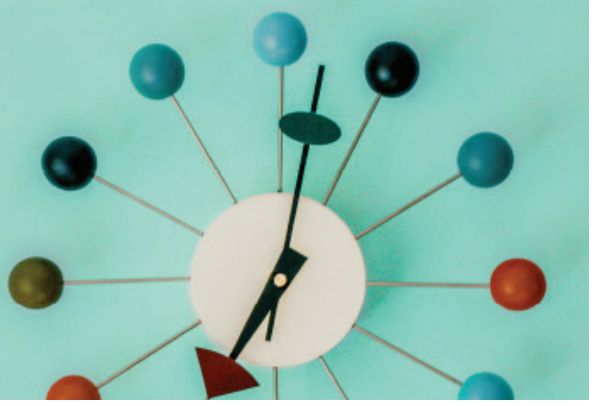
198 horas totales / módulos
22 Módulos / 9 horas cada uno
(7 horas de clase presencial + 2 horas de transversal presencial)
2 horas Sesión Introductoria Máster
20 horas Webinars y vídeos

40 HORAS TRABAJO PERSONAL que se conforman de la siguiente manera:

Lecturas, dinamizaciones, trabajos en equipo, devoluciones, TFM. Todo con un acompañamiento tutorial personalizado, por escrito y con 3 sesiones online a lo largo del proceso, a través del campus virtual.

El Modelo Ecología Emocional se está aplicando con éxito en todo tipo de ecosistemas: Salud, Educación, Familia, Organizaciones y Hospitales.

El Máster en Ecología Emocional ha desplegado hasta el momento 16 promociones en España (Barcelona, Madrid y Zaragoza) y 14 promociones en México (Ciudad de México, Guadalajara, Aguascalientes y Puebla).



Informes y matrícula

América

+52 55 8135 3421

contacto@ecologiaemocionalmx.org

España

+34 681 901 011

info@el-despertador.com