

FEBRERO, 2017

@EcoEmocional

SERIE: LA NATURALEZA NOS HABLA



# ECOLOGÍA EMOCIONAL

Nº 11 SERIE "LA NATURALEZA NOS HABLA":

SOMOS SEMILLA

Autores:

SOLER & CONANGLA

- SOMOS SEMILLA
- LAS DOS SEMILLAS (cuento)
- VOLANDO AL VIENTO
- DIGERIDAS Y ELIMINADAS
- INSPIRANDO A CREATIVOS
- EL MUNDO DE LA ECOLOGÍA EMOCIONAL

## SOMOS "SEMILLA"

### Serie Boletines 2017:

Semillas,  
Potencialidad en estado puro.  
Energía dispuesta a "ser" y a "hacerse"  
Acaso, ¿de qué sirve una semilla sin germinar?

Latente,  
esperando que alguien la siembre.  
tal vez, decide volar,  
dejarse arrastrar por el viento  
esperando caer en tierra fértil  
que la acoja.



## LAS DOS SEMILLAS (Cuento)

Cuentan los mayores que hace mucho, mucho tiempo, tanto que ya ni siquiera apenas nadie lo recuerda, que dos semillas cayeron sobre la tierra.

La primera semilla, dijo:

*– Quiero crecer. Quiero que mis raíces se hundan en la tierra para poder ayudar a nacer mis brotes tiernos. Quiero anunciar así a todos los seres la llegada de la primavera. Quiero sentirlo todo, desde el calor del sol, al viento o el frescor del rocío. Quiero vivir, sentir la vida y darla.*

Y tras esas palabras, la semilla creció.

En cuanto a la segunda semilla, esto es lo que dijo:

*– Yo lo que tengo es miedo. Si dejo que mis raíces vayan hacia abajo, no sé qué hay en la oscuridad, es desconocido para mí y me asusta. Si intento abrirme camino a través del suelo, puedo hacerme daño en mis frágiles raíces. En cuanto al viento, seguro que me castigará. El sol me quemará con su fuego y cualquiera podrá pisarme o arrancarme sin remordimiento alguno. Es mejor que me quede quieta hasta que esté más segura o encuentre garantías de que esta aventura saldrá bien.*

Y esto fue lo que hizo la segunda semilla: esperar. Y entonces llegaron unos pájaros, que, escarbando en el suelo, la encontraron miedosa y se la comieron.

## VOLANDO AL VIENTO

Las **palabras** que se lleva el viento... **Emociones** viajeras. **Acciones** que se diseminan a partir de un ser emisor que las ha germinado.

Podría parecerse esta dinámica a lo que sucede con el rumor. Se gesta en un lugar pero se van lanzando mensajes "al viento" y uno no sabe hacia donde llevarán las corrientes a las semillas, en qué tipo de tierra caerá y si conseguirá enraizarse allí. La diferencia es que la semilla viajera se mantiene fiel a la información original mientras que el rumor va cambiando y deformándose a medida que viaja.



## DIGERIDAS Y ELIMINADAS

*Algunos animales comen los frutos e ingieren las semillas. Luego las defecan en otra parte y así contribuyen a que determinada especie tenga mayores oportunidades de reproducirse.*

Algunas **ideas** son devoradas por otras personas y sufren un proceso de digestión. En parte son asimiladas por la persona, en parte eliminadas o rechazadas. Incluso lo que parece que no sirve puede ser para otros fuente de inspiración.



## INSPIRANDO A CREATIVOS

George de Mestral, al llegar de un paseo por el campo con su perro, descubrió lo complicado que resultaba desenganchar de sus calcetines, pantalones y del pelo de su perro los frutos punzantes de algunos **cardos alpinos**, conocidos científicamente con el nombre de *Arctium lappa* y *Arctium minus*. Con gran curiosidad, observó con su lupa uno de los frutos adheridos a su pantalón. Lo que vio fueron numerosos **ganchos**, que rodeaban la cubierta de las semillas, que se adherían con gran tenacidad al tejido de su pantalón.

Dejando la lupa, Mestral sonrió pensando: "Podría diseñar un sistema de cierre rápido, de dos caras, una con de ganchos rígidos como este fruto y otra con bucles suaves como el tejido de mis pantalones" Con el tiempo decidió llamar a su invento **Velcro**, una combinación de las palabras francesas "velour" (terciopelo) y "crochet" gancho. "Será el rival de la cremallera por su rapidez de cierre", pensó. El inventor creó las Industrias Velcro para fabricarlo. Mestral acabó vendiendo más de 50.000 kilómetros de su cinta. <http://blogs.voznatura.es>



SIGUE NUESTROS **TWITTERS**

@EcoEmocional

(personal de los creadores del modelo EE)

@Eco\_Emocional

(Institut Ecologia Emocional)

## EL MUNDO DE LA ECOLOGÍA EMOCIONAL

¿Qué tiene que ver **SEMILLA** con las emociones y su gestión?

**TERRITORIO:** Es importante donde va a caer la semilla. Si el territorio es desértico, sin nutrientes no va a sobrevivir si sale de su latencia. Si es un terreno fértil la semilla podrá fructificar. **Lo mismo ocurre con las personas, necesitamos espacios protegidos donde podamos desarrollar nuestros mejores potenciales.**

**ENERGIAS:** Una semilla es energía. Es todo potencialidad. Como las personas, esta energía debe encontrar el mejor cauce para convertirse en realidad y desplegarse hasta ser "planta" y dar fruto.

**CLIMA:** Cuando el clima o la temperatura no es propicia, la semilla puede *decidir "no germinar"* y quedarse en este estado esperando que el clima mejore y se den las condiciones adecuadas.

**VÍNCULOS:** Gracias a las sinergias con otros seres: pájaros, abejas, insectos, huanacos, osos, y también gracias al agua, y al viento, las semillas viajan fuera de sus orígenes para diseminarse ampliando territorios. Necesitamos unos de otros para diseminar ideas y contagiar emociones y acciones positivas.