

HACIA UNA CULTURA DE PAZ

De dentro hacia afuera



Dice un sabio proverbio chino:

**Si hay luz en el alma,
habrá belleza en la persona;
si hay belleza en la persona,
habrá armonía en la casa;
si hay armonía en la casa,
habrá orden en la nación
y si hay orden en la nación,
habrá paz en el mundo.**

De dentro hacia afuera, sólo así podemos mejorar.

Si quieres la paz, prepara la paz

Sabemos que es mucho más fácil ir “en contra” de algo que ir “a favor”. En una conferencia Federico Mayor Zaragoza planteaba la perversión que supone la creencia: “*si quieres la paz prepara la guerra*”. “Ha llegado el momento de abandonar el silencio –dijo-. Se toman decisiones que son un oprobio para la conciencia personal. El tiempo del silencio ha concluido”.

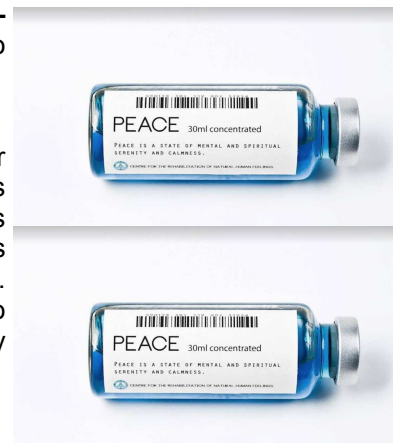
Indudablemente es más fácil manifestarnos en contra de la guerra que trabajar para la paz, pero si queremos la paz debemos prepararla siendo cada uno de nosotros más pacíficos a diario. ¿A favor de qué vamos en la vida? ¿En qué acciones concretamos nuestra elección? Nuestras elecciones tienen consecuencias. y pueden decantar la balanza. Podemos elegir formar parte de la solución o bien ser parte del problema.



Valores poderosos

Si queremos vivir en **paz** es preciso incorporar la **compasión, la generosidad y la solidaridad** en nuestro equipaje vital.

Son elementos esenciales a los que debemos añadir una buena dosis de **benevolencia** para reconciliarnos con nuestros sueños no cumplidos, con los conflictos no resueltos, con los errores no corregidos, con las oportunidades perdidas, con los asuntos aplazados. Una benevolencia que no significa dejar de luchar, sino admitir que ha sido así hasta este punto del camino y que vamos a ponernos a trabajar en ello.



Tal vez no sea un defecto

General, tu tanque es más fuerte que un coche.

Arrasa un bosque y aplasta a cien hombres.

Pero tiene un defecto:

necesita un conductor.

General, tu bombardero es poderoso.

Vuela más rápido que la tormenta y carga más que un elefante.

Pero tiene un defecto:

necesita un piloto.

General, el hombre es muy útil.

Puede volar y puede matar.

Pero tiene un defecto:

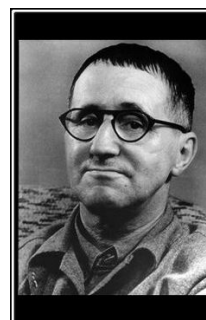
puede pensar.

Bertolt Brecht

Podemos pensar

Esta es nuestra virtud, esta capacidad de pensar, de reflexionar, de discriminar, de discernir, esta libertad interior que no nos puede ser robada. Podemos decir no a la violencia, podemos buscar mejores caminos, y podemos desobedecer órdenes que nos llevan a un camino inhumano. Es gracias a ello que somos humanos capaces de apostar por la ternura, por la ruta del amor, del perdón y elegir luchar para lograrlo toda una vida.

Jaume Soler y Mercè Conangla



Hay hombres que luchan un día y son buenos.
Hay otros que luchan un año y son mejores.
Hay quienes luchan muchos años y son muy buenos.
Pero hay los que luchan toda la vida.
Esos son los imprescindibles.

(Bertolt Brecht)

frasescelebres.com

Ecología Emocional es un modelo de gestión de las emociones creado el año 2002 por Jaume Soler y Mercè Conangla.

Es el arte de vivir vidas emocionalmente sostenibles, cuidando de nuestros dos planetas : la Tierra y nuestro mundo interior