

Junio 2012

CÁPSULAS DE ECOLOGIA EMOCIONAL

El principio de unicidad

CÓDIGO ÉTICO DE LA ECOLOGÍA EMOCIONAL

1. Principio de unicidad
2. Principio de realidad
3. Principio de libertad
4. Principio de responsabilidad
5. Principio de respeto
6. Principio de prevención
7. Principio de sostenibilidad
8. Principio de crecimiento paralelo
9. Principio de coherencia
10. Principio de acción
11. Principio de conservación



¿Cómo podemos estar solos y al mismo tiempo ser individuos que no se queden en soledad?

Erich Fromm

«Todos somos Uno». Nuestro gran error ha sido creer que pueda haber una humanidad ajena y desconectada del resto de seres vivos y de la naturaleza. No podríamos existir solos prescindiendo de los demás. Nuestra humanidad es un complejo trabajo en equipo fruto de muchas influencias que se han entretreído en nuestro interior.

El convencimiento profundo de que estamos unidos con hilos invisibles al destino de los demás es el mejor antídoto para la desesperación, la violencia y la soledad. Esta unión no supone la pérdida de nuestra identidad, sino que nos permite ser nosotros mismos *con* los demás.

Así dice el libro sagrado hindú, **Upanishad**: «Las abejas toman el néctar de diferentes flores y después fabrican la miel. Una gota de miel no puede pretender que viene de una flor y otra gota de miel que viene de otra flor; la miel es un todo homogéneo. De la misma manera, todos los seres son uno, aunque no sean conscientes de ello. El tigre y el león, el lobo y el jabalí, la lombriz y la mariposa, la mosca y el mosquito, todos vienen del alma y pertenecen al alma. Nada está aislado de nada y lo que uno no comprende en su cuerpo no lo comprenderá en ninguna parte».

Este principio también es apoyado en ámbitos tan diversos como desde la espiritualidad o la física:



*¿Puede usted preguntar al sol si brilla para las masas o para una minoría de elegidos?
¿Puede preguntar a las lluvias si su intención es regar los valles o las montañas?
../.. Porque hay limitación en sus corazones dividen el agua de la vida que existe para saciar al rey lo mismo que al mendigo.*

Ya salga de un pozo recubierto de oro o del arroyo que fluye, el agua es la misma y sacia la sed de todos, sin separación de castas, colores, credos ni especialmente elegidos

J. Krihnamurti



La energía existe en unidades discretas que no son divisibles. Son unidades diminutas difíciles de ver y su número es tan inmenso que parecen continuas.

Las cosas no pueden separarse unas de otras, Si dos cosas interactúan movidas por una energía que no se puede dividir, este vínculo es indivisible. El universo entero es indivisible.

David Bohm

Queremos finalizar esta cápsula con esta reflexión de Krishnamurti: “Cuando eliminamos la división entre “yo” y “usted”, entre “nosotros” y “ellos” ¿qué ocurre? Sólo entonces, no antes, puede uno emplear quizá la palabra “amor”. El AMOR es eso tan extraordinario que sucede cuando no hay un “yo” con un muro circundante.

Todos nosotros SOMOS el mundo. ¿Eliminamos los muros?

***Jaume Soler y Maria Mercè Conangla
Ecología emocional para el nuevo milenio (Zenith) (Pòrtic en català)***